

3 Manejar los desacuerdos

Dios nos acompaña mientras enfrentamos el desafío del desacuerdo, que puede convertirse en una oportunidad para relaciones más sólidas si se maneja bien.

Tres puntos clave:

- 1** Podemos tener buenas relaciones incluso cuando no estamos de acuerdo. De hecho, las relaciones se fortalecen cuando somos capaces de negociar bien los conflictos.
- 2** Cuando tenemos curiosidad por aquellos con quienes no estamos de acuerdo y nos involucramos auténticamente, podemos generar confianza, lo cual es necesario para tener conversaciones difíciles y ver dónde podríamos necesitar cambiar.
- 3** No se trata de estar de acuerdo, de decir que la diferencia no importa o de que "todo es relativo", sino de elegir la forma en que nos relacionamos cuando existe un profundo desacuerdo.



Reflexión



Lee esto antes de la sesión en preparación para dirigir al grupo como anfitrión o anfitrión.

Ante el desacuerdo, nuestro instinto natural puede ser retirarnos y no hacer olas. O nuestra tendencia puede ser la opuesta: atacar a la otra persona y solo ver el pleito.

En el mejor de los casos, cualquiera de estas respuestas ocasionará un estancamiento. Pero imagina lo que podría suceder en nuestro mundo si cada persona involucrada en un conflicto buscara comprender mejor a su enemigo.

Jesús no se ve amenazado por opiniones divergentes, como vemos en su encuentro con Simón el fariseo y la mujer que le lava los pies. No le teme al conflicto que surgirá al honrar a la mujer, sino que nombra el conflicto y expresa su punto de vista con respeto y a través de un relato. La mujer que le lava los pies a Jesús no habría tenido ninguna duda sobre el conflicto que sus acciones provocarían, pero encuentra la manera de expresar su convicción tanto abiertamente como con profunda humildad.

Conciliar no se trata de erradicar o ignorar la diferencia o decir que no hay absolutos morales. Se trata de encontrar formas de escucharnos, con generosidad y honestidad, tanto en las cosas que tenemos en común como en las que diferimos enormemente. Sobre esta base, la confianza puede comenzar a construirse más allá de la dimensión del desacuerdo.

La sesión inicia aquí

Bienvenida

🕒 10 minutos

🖋️ 00:00

Comentarios

🕒 5 minutos

Pide a las y los participantes que compartan brevemente cualquier experiencia que hayan tenido durante la semana pasada en relación con la sesión anterior. Piensa en tu propio ejemplo para compartir.

Introducción

🕒 5 minutos

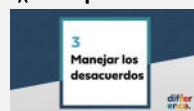
■ Di a las y los participantes:

En esta sesión, reconoceremos que Dios nos acompaña mientras enfrentamos el desafío del desacuerdo y exploraremos cómo el manejar bien el desacuerdo puede convertirse en una oportunidad para relaciones más sólidas.

Orar

Inicia la sesión con oración, invitando a las y los participantes a recordar los desacuerdos que enfrentan en sus propias vidas y pidiendo a Dios que obre en el grupo mientras exploran cómo manejar los desacuerdos.

🖥️ Diapositiva 1





Señalizar

Todas las personas nos encontramos con conflictos y rara vez nos sentimos cómodas, pero no necesitamos sentirnos abrumadas por ellos. El ejemplo de Jesús nos muestra que podemos responder al desacuerdo con curiosidad y generosidad sin transigir en nuestras convicciones. De hecho, a veces el conflicto puede ser una oportunidad para profundizar y fortalecer las relaciones de formas que nunca hemos imaginado.

Relato

🕒 35 minutos

✍️ 00:00

🗨️ Di a las y los participantes:

En esta parte de la sesión, vamos a **tener curiosidad** mientras escuchamos dos historias. Conscientemente nos preguntaremos sobre la otra persona y sobre cómo Dios podría ampliar nuestra perspectiva.

🗨️ Presenta las historias:

- Vamos a escuchar la historia de Mariam, una cristiana que vive en Londres, y su experiencia de desacuerdo y conflicto.
- Después de la historia, veremos el relato bíblico de un conflicto que surgió cuando una mujer le lavó los pies a Jesús.
- Identifiquen momentos en los que las personas practican los hábitos de
 - **Tener curiosidad** Escuchar las historias de las demás personas y ver el mundo a través de sus ojos.
 - **Estar presente** Encontrarse con las demás personas con autenticidad y confianza.
 - **Reimaginar** Encontrar esperanza y oportunidad en los lugares donde anhelamos ver cambios.



Video

🕒 10 minutos

La historia de Mariam

1) Vean el video

Pega el enlace del video en el **chat**.

2) Como grupo, comenten:



¿Qué les dice la historia de Mariam sobre cómo superar los desacuerdos?

🖥 Diapositiva 2



🖥 Diapositiva 3



Biblia

🕒 10 minutos

La mujer que le lava los pies a Jesús

(Lucas 7:36-50)

Trasfondo

🗨 3) Comparte el trasfondo

- La noticia de Jesús se había extendido y muchas personas se preguntaban quién era Jesús, lo que hizo que tanto Simón como esta mujer sintieran curiosidad. Simón, un líder religioso respetado, había invitado a Jesús a su casa.
- En este contexto, los hombres habrían estado reclinados para comer y las mujeres habrían estado sirviendo. Con su presencia, esta mujer estaba rompiendo un tabú social.
- Hay muchos temas en este pasaje, incluido el perdón, que veremos en la próxima sesión. Nuestro enfoque ahora está en el conflicto y el desacuerdo. Surge un conflicto entre Simón y Jesús y, aunque tácito, entre Simón y la mujer. A un cierto nivel, es un conflicto sobre el comportamiento aceptable. A un nivel más profundo, es un conflicto sobre la aprobación de Dios y el carácter de Dios.

🖥 Diapositiva 4



- Sin duda, la mujer sabe que sus acciones provocarán reacciones fuertes, pero aun así elige hacer lo inesperado y expresar su convicción con audacia y humildad; esta combinación de honestidad, valor y humildad nos da un modelo poderoso para enfrentar el conflicto.

4) Invita a un(a) voluntario(a) a leer el pasaje



Grupos pequeños

🕒 15 minutos

5) Comentar en salas de grupos pequeños:

P ¿Qué aprendieron sobre Jesús en esta historia?

P En la historia de Mariam y el pasaje de la Biblia, ¿cómo ayudan los tres hábitos a las personas a manejar los desacuerdos?

Si el tiempo lo permite, dos o tres personas comentan un punto destacado para todo el grupo.

🖥 Diapositiva 5



Señalizar

Jesús busca encontrar a la persona detrás del conflicto, el problema o la etiqueta. Él elige relacionarse, nombrar el conflicto y permitir que salga a la luz. Invita a Simon a volver a considerar la dignidad de alguien inicialmente descartada por tener poco valor. Abordar el desacuerdo de esta manera puede cambiar nuestra experiencia de conflicto y, en última instancia, nuestras relaciones. Hacer esto implica correr el riesgo de dedicar algo de tiempo y energía a la persona con la que no estamos de acuerdo, en lugar de desconectarnos.

i **Nota:** Esta actividad está diseñada para ayudar a las y los participantes a explorar sus respuestas al desacuerdo y cómo podrían comprender mejor a las personas con quienes no están de acuerdo. El énfasis no está en el debate o en la identificación de los mejores argumentos en ambos lados de un tema, sino en ver el desacuerdo a través de los ojos de otra persona.

🗨️ **Di a las y los participantes:**

En esta parte de la sesión, **estaremos presentes** mientras participamos en una actividad. Tomamos conciencia de nuestro propio ser, de nuestro entorno, de las personas con las que compartimos este espacio y de la presencia de Dios con nosotros(as).



Actividad Icebergs

🕒 15 minutos

i **Nota:** Esto ejemplificará la actividad que el resto del grupo hará en las salas de grupos más adelante.

1 **Pide a las y los participantes** que compartan temas comunes de desacuerdo en el **chat** (p. ej., desacuerdos políticos, cuestiones relacionadas con el cambio climático, justicia, etc.)

2 🗨️ **Pide un(a) voluntario(a)** que se encargará de lo siguiente:

- Elegir uno de los desacuerdos del **chat**
- Compartir su propia perspectiva y una perspectiva opuesta.

3 🗨️ **Pregunta al voluntario o la voluntaria:**

- ¿Cuál es tu opinión personal sobre el desacuerdo?

4 🗨️ **Incluye brevemente al resto del grupo. No es necesario que respondan en voz alta. Di:**

- Observen cómo estaban escuchando esta perspectiva:
- ¿Reforzó su propia opinión?
- ¿Estaban escuchando para comprender más profundamente o preparando argumentos en contra?

🖥️ **Diapositiva 6**



5 Ahora pide al voluntario o la voluntaria que:

- 'Se ponga en el lugar' de alguien con una visión opuesta a la suya
- Tenga curiosidad por la persona que tiene esa opinión.



Nota: No necesita estar de acuerdo con la otra persona, solo tratar de pensar en lo que la otra persona piensa o siente.

6 Di al voluntario o la voluntaria:

- Ahora comparte el desacuerdo desde la perspectiva de esa otra persona como si fuera la tuya (usando 'yo', no 'ella/él/ellos')

7 Cuando haya terminado, pide al voluntario o la voluntaria que reflexione sobre:

- Por qué esa otra persona tiene ese punto de vista

8 Incluye brevemente al resto del grupo. No es necesario que respondan en voz alta. Di:

- Observen cómo estaban escuchando esta perspectiva:
- ¿Aprendieron algo nuevo o hubo algo que les sorprendiera?

9 Pregúntale al voluntario o la voluntaria:

- ¿Qué hizo que fuera difícil para ti estar presente en este desacuerdo?
- ¿Hay alguna forma en la que esto te haya ayudado a reimaginar el desacuerdo?



Señalizar

Cuando no estamos de acuerdo, a menudo solo vemos la posición u opinión de la otra persona. Esto podría compararse con el 10% de un iceberg que es visible sobre la superficie del agua. Debajo del agua hay otro 90% del iceberg. Estas pueden ser nuestras motivaciones, experiencias, necesidades y temores, los muchos elementos complejos que llevan a una persona a mantener una postura o un punto de vista. Cuando sentimos curiosidad por ese 90% en las demás personas, abrimos nuevas posibilidades dentro de los desacuerdos.



Salas de grupos pequeños

🕒 15 minutos

🗨 Explícale al grupo:

- Ahora vamos a dividirnos en grupos de tres durante 15 minutos.
- Numérense 1, 2 y 3.
- **Persona 1:** comparte un desacuerdo de tu propia vida desde ambas perspectivas:
 - primero tu propia perspectiva verdadera (es decir, lo que realmente piensas)
 - segundo desde una perspectiva opuesta (con la que no estás de acuerdo).

Habla de ambas perspectivas en primera persona (p. ej., "Yo pienso...")

- **Persona 2 y persona 3,** reflexionen después de haber escuchado cada una de estas perspectivas



Observación: Pon instrucciones breves en el chat para que el grupo las consulte en caso de duda:

1. **Persona 1:** comparte un desacuerdo de tu propia vida, primero brinda tu propia perspectiva verdadera.
2. **Persona 2:** reflexiona sobre la perspectiva que acabas de escuchar.
3. **Persona 1:** repite el paso uno pero con una perspectiva **opuesta**

(Recuerda hablar en primera persona, como si fuera tu punto de vista).
4. **Persona 3:** reflexiona sobre la perspectiva que acabas de escuchar.
5. **Todos:** reflexionen sobre el ejercicio, ¿qué les llamó la atención?

🖥 Diapositiva 7





Señalar

Los desacuerdos pueden ser complejos y difíciles. Pero a menudo, no es nuestro desacuerdo lo que impide las buenas relaciones; es nuestro instinto lo que nos lleva a apartarnos de la relación cuando surge un desacuerdo. No podemos obligar a otra persona a actuar de una manera particular, pero podemos elegir cómo respondemos. Juntos, estos hábitos pueden ayudarnos a ver un nuevo camino a seguir y demostrar que tenemos un compromiso con la otra persona a pesar de nuestro conflicto. Cuando practicamos los tres hábitos, alimentamos nuestras relaciones y generamos confianza con las demás personas para poder tener conversaciones difíciles sin renunciar a nuestras propias convicciones.

Santuario

🕒 10 minutos

✍️ 00:00



Nota: Leyendo cada una de las reflexiones que siguen, dirige este tiempo de oración de la manera que mejor funcione para tu grupo. Para la oración en silencio, sugerimos dejar un minuto de silencio entre cada párrafo para permitir que las personas oren.

🗨 Di a las y los participantes:

En esta parte de la sesión, vamos a **reimaginar**, notando dónde tenemos más necesidad de renovar la esperanza.

Mientras oramos, invitamos al Espíritu Santo a ampliar nuestra imaginación de lo que es posible, a nivel individual y como comunidad.

🖥 Diapositiva 8





Oración

Ofrecerle nuestra historia a Dios

El camino de nuestras vidas nos pondrá en contacto con el conflicto y el desacuerdo. Pero tenemos la oportunidad de reimaginar nuestra respuesta.

Piensen en Mariam; presenten ante Dios a alguien con quien no estén de acuerdo o con quien estén en conflicto. Pídanle a Dios que les ayude a sentir curiosidad por su historia.

Piensen en Simón el fariseo. Presenten ante Dios cualquier conflicto que tengan miedo de abordar abiertamente. Pídanle a Dios que les ayude a estar presentes.

Piensen en lo que hemos aprendido sobre escuchar, oír y expresar nuestros puntos de vista. Pidan la ayuda de Dios al esforzarse por reimaginar una relación conflictiva.

Dios amoroso, llénanos ahora de tu Espíritu,

Ayúdanos a **tener curiosidad** sobre las historias de las demás personas, escuchando con la misma frecuencia con la que hablamos.

Danos el valor de **estar presentes**, interactuando con todo nuestro ser único y completo.

Inspíranos para **reimaginar** lo que es posible, para encontrar esperanza al ver tus obras.

En el nombre de Jesús. Amén.



Aprendizaje principal

Invita a una o dos personas a compartir en una frase un aprendizaje de la sesión o algo que sientan inspiración de hacer entre ahora y la próxima sesión.

Acciones sugeridas para tu grupo

1 Tener curiosidad

Traten de comprender algo nuevo sobre una persona o una opinión con la que no estén de acuerdo.

2 Estar presente

Observen sus respuestas físicas en los desacuerdos. ¿Cómo podría su lenguaje corporal mostrar apertura hacia la otra persona?

3 Reimaginar

La próxima vez que se encuentren con alguien con quien no estén de acuerdo, busquen fortalecer la relación, en lugar de ganar la discusión.

i *Recuérdales a las y los participantes que tomen notas en su **Guía** después de la sesión. Pueden escribir o dibujar algo que quieran llevarse de esta sesión y lo que quieren hacer en su vida diaria a raíz de la sesión.*

🖥️ Diapositiva 9



Para la siguiente sesión

Practicar el perdón

Al final de esta sesión, anima a las y los participantes a reflexionar sobre sus experiencias de perdón, tanto de perdonar a las demás personas como de ser perdonados(as). El perdón no es limpio y ordenado, no es necesario que tengan una historia perfecta. Puede ser útil describirlo como una experiencia de *ir más allá del dolor*. Reflexionar sobre estas experiencias ayudará a las y los participantes a participar en la próxima sesión, pero no se espera que compartan estas experiencias en su totalidad.

Fin



Uso con menos funciones técnicas

- Para la sección Relato, pide a alguien que lea el pasaje de la Biblia y luego comenta las preguntas con todo el grupo (en lugar de usar las salas de grupos).
- En lugar de utilizar la función de chat en la actividad de Espacio, hablen de desacuerdos comunes como grupo.

Escribe aquí tus notas...