

2 Dépasser les divisions

Dieu nous invite à voir les différences ou les préjugés qui nous divisent, et nous offre des occasions de les voir à travers son regard.

Trois points clés :

- 1** Parfois, les ruptures autour de nous sont le résultat d'un malaise ou de préjugés ancrés en nous : des croyances et des attitudes héritées de notre éducation, ou de la société et de la culture dans lesquelles nous évoluons. Ces attitudes créent des « murs » qui nous séparent des autres.
- 2** L'exemple de Jésus nous pousse à découvrir à quels moments nos croyances et nos préjugés nous empêchent de nous engager avec les autres, et de réaliser que les autres peuvent, eux aussi, avoir des barrières qui les empêchent de s'engager avec nous.
- 3** Jésus nous montre également que nous pouvons surmonter ces barrières en accordant du temps et de l'espace à ceux qui sont de « l'autre côté », et en étant curieux de leur histoire.



Réflexion



Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Nous vivons dans un monde divisé : nous appartenons à des catégories et avons des étiquettes qui nous séparent les uns des autres. Certaines délimitations saines sont essentielles dans nos relations ; mais les murs que nous dressons en raison de préjugés ou de croyances peuvent nous empêcher de

nous intéresser aux histoires de ceux qui sont « de l'autre côté ». Cela ne fait qu'accroître la méfiance et la distance, et renforcer nos croyances. Les différences peuvent alors devenir une cause de suspicion plutôt que de curiosité.

Certaines de ces divisions sont de notre propre fait, tandis que d'autres nous ont été transmises. Consciemment et inconsciemment, nous nous entourons souvent de personnes qui pensent comme nous, ce qui contribue à une représentation du monde souvent binaire : « nous » et « eux ».

Jésus vivait dans un monde de divisions et de déséquilibres de pouvoir. Les citoyens romains avaient des droits qui n'étaient accordés à personne d'autre. Au sein de sa communauté religieuse, il y avait des directives strictes concernant les personnes qu'on avait le droit de fréquenter et ce qu'on avait le droit de manger. Par exemple, partager un repas avec des non-juifs n'était pas autorisé. Or, Jésus n'a eu de cesse de rencontrer ceux qui étaient « de l'autre côté », quel que soit leur camp. Il côtoyait les personnes les plus improbables - celles sur lesquelles la société avait déjà mis une étiquette - comme on le voit dans l'histoire de la Samaritaine au puits.

La première étape consistera pour nous à identifier les murs que nous créons et les personnes qui sont « de l'autre côté ».

La session commence ici

Bienvenue

🕒 10 minutes

🖋️ 00:00

Commentaires

🕒 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente. Partagez vous-même une expérience.

Introduction

🕒 5 minutes

🗨️ Dites aux participants :

Dans cette session, nous allons analyser en quoi nos croyances et nos préjugés nous séparent des autres et comment nous pouvons dépasser ces divisions.

Prière

Commencez la session par une prière, en invitant les participants à penser aux divisions dont ils sont conscients et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble aux manières de dépasser ces divisions.

🖥️ Diapositive 1





En bref

Il est facile d'éprouver de la défiance et de rejeter ceux qui sont différents de nous. Bien souvent, nous nous rapprochons de ceux dont les idées font écho aux nôtres, et dont les voix renforcent notre vision des choses ou notre expérience. Il est de plus en plus facile d'éviter ou d'exclure ceux qui nous mettent mal à l'aise ou qui nous font peur, créant ainsi un mur de séparation entre nous. Mais nous sommes appelés à réagir différemment et à être curieux des autres, en tant que personnes créées à l'image de Dieu, comme nous. Dans cette session, nous allons répondre à l'invitation de Dieu à mieux nous connaître en prenant conscience de nos barrières et en nous intéressant aux personnes « de l'autre côté ».

Notes pastorales

Dites aux participants :

Cette session a été conçue dans l'objectif de nous aider à penser aux personnes que nous tenons à l'écart pour de mauvaises raisons, et à prendre conscience que les préjugés ou les croyances nous conduisent à ériger des murs, parfois sans que nous nous en rendions compte. Elle ne porte pas sur des situations de violence particulières – qui sont toujours condamnables – dans lesquelles la distance est nécessaire afin de garantir la sûreté et la sécurité.

Témoignage

 35 minutes

 00:00

Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux** en découvrant deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre et sur la façon dont Dieu peut nous amener à élargir notre façon de voir.

Présentez les histoires :

- Tout d'abord, nous allons écouter l'histoire de Sami – un chrétien vivant à Bethléem – et découvrir comment il a dépassé les divisions.

- Ensuite, nous lirons un passage de la Bible témoignant de la façon dont Jésus a dépassé les divisions lorsqu'il a rencontré une femme samaritaine.
- Enfin, nous prendrons 15 minutes pour discuter de ces deux histoires en petits groupes.
- Dans ces deux histoires, prêtez attention aux moments où Sami et Jésus ont mis en pratique les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :
 - **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
 - **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
 - **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.



Film

🕒 10 minutes

L'histoire de Sami

1) Regardez le film

Collez le lien vers le film dans le **Chat**.

2) En groupe, discutez de la question suivante :



Qu'est-ce que l'histoire de Sami nous dit sur le dépassement des divisions ?

🖥️ Diapositive 2



🖥️ Diapositive 3



Passage biblique

Jésus et la Samaritaine

(Selon Jean 4,1-30)

🕒 10 minutes

Arrière-plan

🗨️ 3) Partagez l'arrière-plan

- C'est la plus longue conversation de Jésus retranscrite.
- Les Juifs et les Samaritains se méfiaient les uns des autres, en raison de l'hostilité historique entre ces deux peuples, et des différences persistantes dans leurs croyances et leurs pratiques religieuses respectives.

🖥️ Diapositive 4



- Cette rencontre entre Jésus et cette Samaritaine est très inhabituelle. Alors que la plupart des Juifs ne passaient pas par la Samarie, Jésus et ses compagnons l'ont fait, n'hésitant pas à s'aventurer en territoire ennemi et à sortir de leur zone de confort. En outre, la femme qui se trouvait à un puits qui lui était familier parla à un homme qu'elle ne connaissait pas, inconnu dans une culture qui ne permettait pas aux hommes et aux femmes de se rencontrer en dehors de la famille.
- Le fait que la femme soit seule et qu'elle aille chercher de l'eau au moment le plus chaud de la journée suggère qu'elle était en marge de la société et qu'elle devait éviter de rencontrer les autres.
- Cette conversation a lieu dans une culture où la femme ne peut pas demander le divorce. Ainsi, si une femme avait été mariée plusieurs fois, cela signifiait que son mari l'avait forcée à divorcer ou qu'elle était veuve.

4) Invitez un volontaire à lire le passage



Petits groupes

🕒 15 minutes

5) Discutez dans les salles de petits groupes :



Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?



Dans l'histoire de Sami et dans le passage de la Bible, en quoi les trois habitudes aident-elles à dépasser les divisions ?

Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.

🖥️ Diapositive 5





En bref

Jésus, la Samaritaine et Sami font tous trois preuve de courage en dépassant des divisions que beaucoup d'autres n'oseraient pas remettre en question. En étant curieux de savoir qui était « de l'autre côté », ils ont ouvert la voie à de nouvelles possibilités. Pour faire la même chose dans nos vies, nous devons d'abord prendre conscience des murs que nous érigeons et de ce qui les maintient en place.

Espace

 30 minutes

 00:00

 **Note:** *L'activité suivante est conçue pour aider les participants à prendre conscience des divisions ou des obstacles dans leur vie et quelle en est l'origine. Si vous le pouvez, encouragez les membres du groupe à faire preuve d'une véritable honnêteté envers eux-mêmes. Plus tard dans la session, nous explorerons comment nous pouvons dépasser ces divisions et ces obstacles.*

Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.

Rappelez au groupe :

Il ne s'agit pas de situations de violence particulières dans lesquelles la distance est nécessaire afin de garantir la sûreté et la sécurité. L'objectif de cette activité est de nous aider à prendre conscience de la manière dont les préjugés ou la différence nous amènent à ériger des murs pour éviter les autres ou les tenir à distance. Si cette activité soulève quelque chose dont vous aimeriez parler davantage, veuillez-nous en parler ou demander de l'aide à la fin de la session.



Activité

Découvrir nos murs

Diapositive 6



- 1** Demandez aux participants de s'assurer qu'ils utilisent la « vue Galerie » ou un équivalent afin qu'ils puissent voir tous les membres du groupe pendant l'activité.
- 2**  Puis demandez aux participants de faire ce qui suit :
 - i** **Note:** pensez à donner un exemple personnel - cela pourrait aider votre groupe.
 - Pensez à une personne (ou à un groupe de personnes) que vous évitez ou dont vous vous tenez éloigné, avec laquelle vous ne vous engagez pas, dont vous vous méfiez, ou avec laquelle vous vous sentez mal à l'aise parce qu'elle est différente.
 - Posez-vous les questions suivantes :
 - Pourquoi avez-vous du mal à vous engager avec cette ou ces personnes ?
 - Que ressentez-vous en pensant à cette personne/ces personnes ? (par exemple : « Je me sens exclu-e/menacé-e/méfiant-e »).
- 3** Réfléchissez maintenant à la façon dont vous vous comportez vis-à-vis de cette personne/ces personnes (par exemple : « Je me tiens éloigné-e/je l'(les) ignore/Je discute avec elle(s) mais de manière superficielle »). Partagez ces comportements négatifs dans le chat.
- 4** Lisez à haute voix certains de ces comportements, en demandant aux participants d'éteindre leur caméra lorsqu'ils entendent un comportement auquel ils s'identifient.
- 5** Après avoir lu certains des comportements à haute voix, demandez aux participants restants d'éteindre leur caméra.
- 6**  Une fois toutes les caméras éteintes, lisez lentement ce qui suit, afin de permettre aux membres de votre groupe de réfléchir à chaque point :
 - Que ressentez-vous en regardant votre écran sans être capable de voir les autres et sans être vu-e ? Ressentez-vous de la confusion ? une sensation d'isolement ? Ou au contraire, un certain soulagement de ne pas être vu-e ?
 - Nos réactions peuvent ériger un mur entre nous et l'autre personne – un mur qui finit par devenir si haut que nous ne pouvons plus voir

le visage de la personne de l'autre côté. Ce mur nous empêche de nous voir les uns les autres.

- Alors, l'autre devient l'image que nous nous en sommes faite.
- Maintenant, repensez à la personne ou aux personnes que vous avez identifiée(s) dans cette activité.
- Imaginez que vous êtes cette autre personne ou ce groupe de personnes. Selon vous, pour quelles raisons pourrait-il être difficile pour elle(s) de s'engager avec vous ? Mettez-vous à sa/leur place et demandez-vous ce qu'elle(s) pense(nt) de vous.



En bref

Notre vie intérieure et nos relations humaines sont complexes. Nous sommes tous confrontés à des murs derrière lesquels nous nous retrouvons et qui sont difficiles à franchir. Parfois, ces murs sont un héritage dont nous n'avons pas conscience, résultats des attitudes ancrées dans notre culture et qui ne sont pas remises en question par notre famille et notre communauté. Mais, en prenant conscience de ces murs, nous pouvons commencer à nous en libérer et faire preuve de curiosité envers l'histoire des autres. Nous comprenons alors que nous sommes nous-mêmes « l'autre » pour quelqu'un.

7 Demandez aux participants ce qui suit :

- Pensez à un pas que vous pourriez faire cette semaine pour rencontrer quelqu'un « de l'autre côté » de votre mur.

Partagez cela dans le chat.

8 Lisez certaines réponses à haute voix, en demandant aux participants d'allumer leur caméra s'ils entendent un pas qu'ils aimeraient également faire.

9 Demandez à tous ceux qui n'ont toujours pas allumé leur caméra de le faire.

10 Dites aux participants :

- Une telle attitude peut retirer des briques aux murs que nous construisons ou dont nous héritons.



En bref

Au cours de notre vie, nous rencontrons parfois des personnes inattendues et qui sont, elles aussi, créées à l'image de Dieu. En étant curieux de connaître leur histoire, nous défions les murs qui nous maintiennent dans notre zone de confort, avec des personnes dont les idées font écho aux nôtres. En outre, nous pouvons inspirer les autres pour qu'ils agissent de la même façon.

Sanctuaire

 10 minutes

 00:00

i **Note:** *En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.*

■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en regardant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté

i Notes pastorales

Précisez que certains murs sont peut-être encore trop grands pour que nous puissions les franchir après cette session. Encouragez les participants à parler également à Dieu de ces « murs trop grands » et à partager avec quelqu'un s'ils ont besoin d'un soutien supplémentaire.

 Diapositive 7





Prière

Offrir notre histoire à Dieu

Les divisions et les préjugés font partie de l'histoire de toutes nos vies. Mais nous avons l'opportunité de faire partie d'une nouvelle histoire.

Faites mémoire de l'histoire de Sami et au mur de séparation de Bethléem. Demandez à Dieu de vous aider à prendre conscience des cas où les divisions ont déshumanisé les autres, et de vous donner la curiosité de connaître leur histoire.

Faites mémoire de la Samaritaine au puits. Demandez à Dieu où il pourrait vous appeler à être présent-e, à un endroit où vous ne vous trouveriez pas normalement.

Pensez à vos propres murs. Amenez-les devant Dieu et demandez à Dieu de vous aider à réimaginer votre réponse, vous permettant peut-être d'enlever certaines des briques de ce(s) mur(s) cette semaine.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit,
Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

Suggestions d'actions pour votre groupe :

1 Soyez curieux

Les moins concernés par la division, l'injustice ou les blessures sont souvent les moins conscients que cela existe. Quelle situation de division pourriez-vous essayer de mieux comprendre ?

2 Soyez présents

Rendez-vous dans un endroit où vous ne choisiriez pas normalement d'aller, par exemple une église appartenant à une tradition différente de la vôtre, ou un café dans un autre quartier de la ville.

3 Réimaginez

Envisagez la possibilité qu'une personne à laquelle vous n'auriez pas pensé devienne votre amie.

i *Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur **Guide** après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent mettre en pratique dans leur vie quotidienne.*

Prochaine session

Surmonter les désaccords

Avant la prochaine session, demandez aux participants de réfléchir à un désaccord qu'ils ont avec quelqu'un et qu'ils seraient prêts à approfondir lors de la troisième session – Surmonter les désaccords.

🖥️ Diapositive 8



Fin



Option avec moins de fonctionnalités techniques

- Pour la section « Témoignage », **demandez** à quelqu'un de lire le passage biblique, puis **échangez** sur les questions avec l'ensemble du groupe (au lieu d'utiliser des salles de petits groupes).
- Dirigez les activités comme une réflexion personnelle : **demandez** aux participants de réfléchir individuellement en utilisant les propositions suivantes, et en laissant du temps entre chacune.

■ **Vous pouvez utiliser le texte suivant :**

Pensez à une personne ou à un groupe de personnes que vous maintenez à distance, qui vous met(tent) mal à l'aise, ou dont vous avez peur. En quoi la différence qu'il y a entre vous et cette/ces personne(s) vous a-t-elle mis-e mal à l'aise ?

Pourquoi avez-vous du mal à vous rapprocher de cette/ces personne(s) ? Que ressentez-vous lorsque vous pensez à elle(s) ?

Comment vous comportez-vous vis-à-vis d'elle(s) ?

Qu'est-ce qui pourrait, chez vous, rendre difficile pour cette/ces personne(s) de se rapprocher de vous ?

- **Demandez** ensuite aux participants de réfléchir ensemble à ce qu'ils ont retenu, ou ce qui les a surpris, lors de l'activité de la section « Espace ».
- Enfin, **demandez-leur** ensuite de **discuter** de la question suivante : « Qu'est-ce qui changerait si nous regardions à nouveau nos murs en tant qu'Église, communauté, ou société ? »

Écrivez vos commentaires ici...