

# Detalhes da Sessão e Ordem de Execução

## 1. O chamado de Deus

**Deus pode transformar as relações num mundo em conflito. O chamado e a capacitação por Deus tornam isso possível.**

Deus está a trabalhar para renovar e reconciliar todas as coisas e chama-nos a ser apanhados naquilo que ele está a fazer. Vivemos entre a totalidade que Deus pretendia no princípio e a restauração final de todas as coisas, do céu e da terra, que nos foi prometida. Temos um chamado aqui e agora para trazermos e sermos esperança num mundo confuso e complexo. Seguir Jesus significa amar realmente os nossos vizinhos e os nossos inimigos. E significa deixar que Deus nos conduza, um passo de cada vez, ao cerne das divisões que ele pode transformar.

### Esta sessão inclui:

- chamado bíblico aos cristãos num mundo dividido e complexo: Mateus 5: 5-9
- Definição de parâmetros para a cultura de grupo: incentivar a honestidade, a sensibilidade e as formas de se relacionarem bem entre si.
- Exercício interativo para explorar os 3 hábitos e as histórias que trazemos.

## 2. Superando Divisões

**Deus nos convida a ver onde a diferença ou o preconceito nos separam dos outros e nos oferece oportunidades para percebermos as pessoas como Ele.**

É fácil desconfiar e colocar-se na defensiva em relação a pessoas que são diferentes de nós. Muitas vezes encontramos em câmaras de eco, atraídos por vozes que reforçam a nossa própria perspectiva ou experiência. É cada vez mais fácil evitar ou excluir quem nos causa desconforto, ou medo, criando uma parede divisória entre nós. Esta sessão trata de responder ao convite de Deus para nos conhecermos melhor, reconhecendo os nossos muros e as pessoas do outro lado.

### Esta sessão inclui:

- A história de Sami Awad da Terra Santa sobre a superação dos muros entre israelenses e palestinos.
- O relato de Jesus encontrando uma mulher samaritana: João 4: 1-30
- Exercício interativo sobre a construção e o desmantelamento de muros de preconceito.

## 3. Navegando o Desacordo

**Deus está conosco enquanto enfrentamos o desafio do desacordo, que pode se tornar numa oportunidade para relacionamentos mais fortes se bem tratados.**

Todos nos deparamos com conflitos e raramente nos sentimos confortáveis, mas não precisamos permitir que isto nos esmague. O exemplo de Jesus mostra-nos que podemos responder ao desacordo com curiosidade e generosidade sem comprometer as nossas convicções. De fato, por vezes, o conflito pode ser uma oportunidade para aprofundar e reforçar as relações de uma forma que nunca imaginávamos.

### Esta sessão inclui:

- A história de Mariam Tadros, de Londres, sobre como lidar com um desentendimento familiar.

- O relato da mulher que lava os pés de Jesus: Lucas 7: 36-50.
- Exercício interativo sobre discordância e empatia.

#### **4. Praticando o Perdão**

**Deus está conosco na confusão e complexidade de tentar colocar o perdão em prática em nossos relacionamentos.**

Jesus ensina repetidamente sobre o perdão nos Evangelhos. Isto sugere duas coisas: em primeiro lugar, que é uma parte crucial de encontrar a vida em toda a sua plenitude; em segundo lugar, que o perdão é algo muito difícil de compreendermos e ainda mais difícil de viver todos os dias. Esta sessão trata de nos permitirmos abertura às possibilidades de perdão nas nossas relações, ao mesmo tempo que mantemos honestidade sobre os locais em que ficamos presos.

##### **Esta sessão inclui:**

- A história de Craig Stewart, da Cidade Do Cabo, sobre a tomada de medidas para pedir perdão aos colegas e amigos
- O relato de Jesus e Pedro na praia de João 21:1-19
- Reflexão guiada, 'entrar' na passagem bíblica

#### **5. Arriscando a Esperança**

**Fazer relacionamentos à maneira de Deus às vezes será arriscado e resistido, mas a esperança que isso nos traz é transformadora.**

Buscar relacionamentos curados e restaurados pode ser arriscado, custoso e complexo. É fácil ser oprimido quando lutamos com o perdão, nos sentimos impotentes ou encontramos resistência em nós mesmas e em outras pessoas. Mas estes não são sinais de que devemos desistir. Podemos esperar encontrar dificuldades quando vivemos de uma nova maneira que rompe com os valores e as estruturas de poder em torno de nós. Esta sessão trata de como encontrar formas de continuar, enquanto nos esforçamos por viver isto cotidianamente.

##### **Esta sessão inclui:**

- As histórias de Guvna B de Londres e Tom Herbert de Gloucester sobre comunidades que lhes permitem ver mudanças onde havia profundas rupturas.
- O relato de Jesus lavando os pés dos discípulos em João 13:1-17
- Exercício interativo sobre como os hábitos nos permitem encarnar a esperança