

Hábitos e Estrutura de Sessões

O que é o Difference?

Ao dirigir Difference, eu vi muitas pessoas encontrem esperança renovada sobre a mudança que elas desejam, tanto em suas relações pessoais bem como para as fraturas mais amplas na sociedade.

Este não é o resultado de ter uma lista de tarefas mais longa e não existe um plano de ação único o que permitirá que todos os relacionamentos prosperem e todas as divisões sejam superadas.

Em vez disso, Difference explora o seguimento de Jesus. É sobre o que acreditamos e em quem estamos nos tornando.

Mudanças duradouras acontecem quando permitimos que Deus molde quem somos e os valores pelos quais vivemos.

É por isso que Difference diz respeito à formação. Trata-se de processo, não de evento, reconhecendo que precisamos de novos padrões de expressão pensando, rezando e agindo. Vejamos os dois elementos que lhe dão a estrutura para dirigir o Difference. Em primeiro lugar, o que aprendemos através do curso em segundo lugar, a estrutura das sessões.

Então, em primeiro lugar, o que eu gosto de pensar como o principal aprendizado de fazer o curso Difference, sua aprendizagem chave são os três hábitos de formação. Buscando profundamente nos encontros de Jesus nos evangelhos e na sabedoria dos pacificadores experientes destilamos três hábitos que têm o potencial de transformar as relações quotidianas.

Os nossos hábitos importam. 45% das nossas ações diárias são habituais e os neurocientistas estimam que até 95% dos nossos comportamentos são controlados (pelo menos em parte) pela mente subconsciente. Existe uma relação estreita entre o que acreditamos e o que fazemos. Ao moldarmos os nossos hábitos, podemos construir práticas que tenham um impacto profundo e duradouro nas nossas ações, nossos pensamentos e, finalmente, nosso caráter.

Vamos dar uma olhada em cada um dos três hábitos agora.

Ter Curiosidade

Ouçã as histórias de outras pessoas e veja o mundo através dos seus olhos

Em Gênesis 1 lemos que cada pessoa é feita à imagem de Deus, com valor e história únicos. Quando temos curiosidade o suficiente para encontrar essa história, afirmamos o valor inato dessa pessoa. Demonstrar um verdadeiro interesse em quem é a outra pessoa e como ela experimentou o mundo pode tornar possível começar a trilhar um território mais complicado em conjunto, porque a outra pessoa sabe que foi ouvida e honrada.

A curiosidade pelo outro também nos leva a descobrir algumas das limitações da nossa própria história e percepção. Cultiva a humildade, reconhecendo que não temos todas as respostas sem diminuir o valor do que trazemos. A curiosidade ajuda-nos a ultrapassar as nossas câmaras de eco, distanciando-nos das presunções e para a reflexão.

Estar Presente

Encontre outras pessoas com autenticidade e confiança

Nossos encontros são frequentemente os lugares em que notamos pela primeira vez complexidade, divisão e diferença. Estar presente em encontros significa aparecer e ficar por perto reservando tempo para outras pessoas, e dedicando nossa atenção a elas ao encontrá-las como são.

A fé cristã ensina que Deus se tornou humano e escolheu fazer parte de um mundo ferido como visto em João 1 onde está escrito "O Verbo fez-se carne e caminhou entre nós". A resposta de Deus à injustiça e ao mal é entrar no contexto de uma forma totalmente nova ensinando-nos o que significa Estar Presente.

Estar presente é sobre como aparecemos, não apenas o ato de aparecer. Significa ter a coragem de trazer o nosso eu inteiro e único trazer nossas vulnerabilidades e inseguranças para nossos encontros, bem como as nossas convicções e os nossos pontos fortes. Isso pode abrir novas profundidades aos relacionamentos. Em tempos de desacordo ou divisão, estar presente pode ajudar-nos a dismantelar muros de divisão, afastando-se da hostilidade em relação à hospitalidade.

Reimaginar

Encontre esperança e oportunidade nos lugares onde ansiamos por mudanças.

Os nossos mundos são moldados pela nossa imaginação. E quando divisões e conflitos parecem intratáveis e enfrentamos repetidas decepções, às vezes pode ser difícil encontrar esperança ou imaginar uma alternativa onde a cura, a restauração e relacionamentos promissores sejam possíveis.

No entanto, lemos em Apocalipse 21 que Deus está fazendo novas todas as coisas. O hábito de reimaginar encoraja-nos a sermos pessoas renovadas pelo Espírito Santo para que Deus amplie nossa compreensão do que é possível. Raramente é uma experiência individual e muitas vezes feita em comunidade.

Para que as relações sejam restauradas os sistemas e estruturas com os quais estamos familiarizados pode ter de mudar-se em formas novas e reinventadas. Reimaginar ajuda a afastar-nos da desesperança rumo à criatividade, coragem e renovação.

Agora estes hábitos não são um plano de 3 pontos onde um hábito segue outro. Não existe uma ordem correta para praticá-los e cada hábito alimenta os outros. Quando aprendemos a reconhecer esses hábitos em ação, muitas vezes notamos que estão a ser praticados simultaneamente. Esses hábitos irão ajudá-lo a sair de sua câmara de eco, dismantelar paredes divisórias e acreditar que um novo horizonte é possível quando você se atreve a Reimaginar.

Estrutura de Sessões

Cada sessão é dividida nas mesmas três partes. Começamos com **História**.

As histórias importam. Somos todos convidados a nos envolvermos na história de restauração e renovação de Deus. Para ver as divisões cruzadas e as relações transformadas, precisamos

ser caçadores de histórias, curiosos sobre a história que não conhecemos e sobre a voz que podemos não ouvir. Esta seção inclui um vídeo de alguém que enfrentou conflito / divisão ou um relacionamento e uma história do Evangelho da vida de Jesus. Ambas as histórias se relacionam ao tema da sessão, abordando-o de diferentes ângulos.

A seção intermediária de cada sessão é chamada **Espaço**.

Os espaços que criamos podem ter um impacto poderoso sobre as relações que construímos e permitir que Deus trabalhe em nós. Nesta seção, as pessoas participantes se envolvem com suas próprias experiências por meio de uma atividade, que pode incluir um exercício interativo ou uma reflexão guiada.

Esta seção ajuda a incorporar os hábitos de ter curiosidade, estar presente e reimaginar. Preocupe-se em preparar-se bem para esta seção da sessão para que suas instruções sejam claras. Confira o vídeo de treinamento extra sobre como executar as atividades interativas do Módulo 3.

Por fim, a sessão termina com um momento de **Santuário**.

Um tempo para refletir e perceber a presença de Deus, para orar e pedir a Deus para trabalhar enquanto você pensa sobre o que aplicar no seu contexto cotidiano e qual é o seu principal ensinamento para a vida.

Lembrete:

Difference ensina 3 hábitos:

- **Ter Curiosidade:** ouça as histórias dos outros e veja o mundo através dos seus olhos.
- **Estar presente:** encontre os outros com autenticidade e confiança.
- **Reimaginar:** encontre esperança e oportunidade nos lugares onde desejamos ver mudanças.