



**difference.**

# **Guide de l'animateur**

## **En présentiel**

# Contenu

<b>Présentation</b>	3
<b>Utilisation des guides de session</b>	8
<b>Session 1</b>	12
L'appel de Dieu	
<b>Session 2</b>	24
Dépasser les divisions	
<b>Session 3</b>	36
Surmonter les désaccords	
<b>Session 4</b>	48
Faire du pardon une habitude de vie	
<b>Session 5</b>	60
Continuer d'espérer	
<b>Pré-réunion (facultatif)</b>	70
<b>Réunion supplémentaire (facultatif)</b>	72

# Aperçu

## Objectif

Le but du programme est d'explorer ce que signifie suivre Jésus dans un monde complexe et divisé. *Difference* permet aux participants de dépasser les divisions, de surmonter les désaccords, et de travailler à un monde juste et florissant.



## Rester connecté

Inscrivez-vous à notre liste de diffusion et suivez-nous sur les réseaux sociaux pour recevoir de l'inspiration et nourrir votre **curiosité**, être **présents**, et **réimaginer** votre vie quotidienne, ainsi que pour rester informés sur ce que nous faisons et la manière dont vous pouvez vous impliquer.

➤ [difference.rln.global](https://difference.rln.global)

➡ [difference.rln](https://www.instagram.com/difference.rln)

🐦 [@DifferenceRLN](https://twitter.com/DifferenceRLN)

# Difference enseigne trois habitudes

En nous inspirant avant tout des récits de rencontres de Jésus dans les Évangiles et de la sagesse des experts en matière de paix, nous avons identifié trois habitudes susceptibles de transformer les relations au quotidien.

Nos habitudes comptent. 45% de nos actions quotidiennes relèvent de l'habitude et, selon les neuroscientifiques, jusqu'à 95% de nos comportements sont contrôlés (au moins en partie) par notre subconscient.

Il existe une relation étroite entre nos croyances et nos actes et, en parvenant à façonner nos habitudes, nous pouvons mettre en place des pratiques qui ont un impact profond et durable sur nos actions, nos pensées, et notre caractère.

Examinons de plus près ces trois habitudes.

**Etre curieux**

## Écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.

Dans Genèse 1, il est écrit que toute personne est créée à l'image de Dieu, avec une valeur et une histoire qui lui sont propres et qui ont de l'importance. En faisant preuve de curiosité envers l'histoire d'une personne, nous reconnaissons sa valeur. S'intéresser sincèrement à l'identité et au vécu d'une personne est un point de départ essentiel pour marcher ensemble sur un terrain plus délicat, car cette personne sait alors qu'elle a été entendue et honorée.

La curiosité de l'autre nous amène également à découvrir certaines limites dans notre propre histoire et dans notre vision des choses. Cela permet de cultiver l'humilité en reconnaissant que nous n'avons pas toutes les réponses, sans pour autant dénigrer la valeur de ce que nous apportons.



## Aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.

Nos rencontres sont souvent l'occasion de prendre conscience, pour la première fois, de la complexité, de la division, et de la différence – des notions qui sont au cœur de nombreux enseignements de Jésus. Rencontrer en étant « présent » signifie se présenter et demeurer – prendre du temps pour l'autre, lui consacrer notre attention, et le rencontrer tel qu'il est.

La foi chrétienne enseigne que Dieu s'est fait homme et a choisi de faire partie d'un monde qui souffre. La réponse de Dieu à l'injustice et à la souffrance est d'habiter le monde d'une manière totalement nouvelle, nous enseignant ce que signifie « être présent ».

Être présent renvoie à la manière dont nous nous présentons – et pas seulement au fait de se présenter. C'est avoir le courage de nous montrer dans notre intégralité et notre unicité, et pas uniquement tels que nous voudrions que les autres nous voient. Lorsque nous rencontrons une personne, révéler nos vulnérabilités et nos insécurités, ainsi que nos convictions et nos forces, ouvre la voie à d'autres niveaux de relation, plus profonds.



## Entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.

Notre monde est façonné par notre imagination, et lorsque les divisions et les conflits semblent insolubles et que nous faisons face fréquemment à des déceptions, il peut parfois être difficile de trouver l'espérance ou d'imaginer une alternative permettant la guérison, d'être guéri, restauré et d'entretenir des relations qui portent du fruit.

Pourtant, l'Apocalypse de Jean 21 nous enseigne que Dieu fait toute chose nouvelle. Prendre l'habitude de réimaginer nous encourage à nous laisser renouvelés par le Saint-Esprit, permettant ainsi à Dieu d'élargir notre compréhension de ce qui est possible. Cela se fait rarement seul, mais plutôt en communauté. Afin de restaurer les relations, il est nécessaire de faire évoluer et de réimaginer les systèmes et les structures dont nous sommes familiers.

Pour autant, il ne s'agit pas de suivre un plan précis, une habitude après l'autre. Il n'y a pas d'ordre préétabli pour mettre en place ces habitudes, chacune se nourrissant des deux autres. Lorsque nous apprenons à reconnaître ces habitudes dans la vie courante, nous remarquons que, souvent, elles sont pratiquées simultanément.

1 Par exemple, David T. Neal, Wendy Wood et Jeffrey M. Quinn, *Habits – A Repeat Performance*, Duke University, 2006.

2 Par exemple, Lakoff et Johnson 1999, dans Martin 2008.

# Sessions

Le programme *Difference* s'articule autour de 5 sessions :

## 1 L'Appel de Dieu

L'appel de Dieu et les moyens qu'il nous donne peuvent rendre possible la transformation des relations dans un monde en conflit.

## 2 Dépasser les divisions

Dieu nous invite à voir les différences ou les préjugés qui nous divisent et nous offre des occasions de les voir à travers son regard.

## 3 Surmonter les désaccords

Dieu nous accompagne afin de surmonter les désaccords – lesquels peuvent devenir une opportunité pour des relations plus solides s'ils sont correctement gérés.

## 4 Faire du pardon une habitude de vie

Dieu nous accompagne dans cette tâche difficile et complexe qu'est mettre en œuvre le pardon dans nos relations.

## 5 Continuer d'espérer

Établir des relations à la manière de Dieu peut parfois être risqué et susciter de la résistance, mais l'espérance que cela apporte est transformatrice.



# Réunions facultatives



Nous fournissons également des notes pour les réunions facultatives avant et après votre programme :

## Pré-réunion

Si les membres de votre groupe ne se connaissent pas, nous recommandons une pré-réunion afin de donner davantage de temps aux présentations et à la « création d'une culture de groupe ». Il peut s'agir d'une réunion séparée, ou d'un prolongement de la session 1 de 30 minutes.

## Réunion supplémentaire

Nous recommandons aux groupes de se réunir à nouveau environ un mois après avoir terminé la session 5 afin de partager leurs expériences et planifier les prochaines étapes.

# Utilisation des guides de session

## Structure des sessions

Chaque session du programme est organisée selon la même structure.

### Témoignage

Les témoignages sont importants, et nous commençons donc par une section intitulée **Témoignage**. Il s'agit d'une vidéo de quelqu'un ayant vécu un épisode de conflit ou de division, ou une relation difficile, ainsi qu'une lecture de l'Évangile de la vie de Jésus. Le témoignage et le passage de la Bible se rapportent au thème de la session, l'abordant sous des angles différents.

### Espace

La section intermédiaire de chaque session s'appelle **Espace**. Les espaces que nous créons peuvent avoir un impact puissant sur les relations que nous construisons. Dans cette section, les participants mettent en pratique la théorie à travers une activité, qui peut être un exercice interactif ou une réflexion guidée. Cette section aide à intégrer les habitudes d'être curieux, d'être présent, et de réimaginer.

### Sanctuaire

Enfin la session se termine par un moment appelé **Sanctuaire**, afin de réfléchir, de prendre conscience de la présence de Dieu, de prier, et de demander l'aide de Dieu alors que vous et les membres de votre groupe réfléchissez à ce qu'il faut appliquer dans votre contexte quotidien, et à ce que vous retiendrez du programme.

**i** Note : la session 1 inclut une section « Bienvenue » plus longue et une section « Témoignage » plus courte. À part cela, les sessions sont organisées comme suit :

Section	Contenu	Durée
<b>Bienvenue</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Commentaires sur la semaine précédente</li> <li>● Thème de la Session</li> <li>● Prière</li> </ul>	<b>⌚ 10 minutes</b>
<b>Témoignage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Film</li> <li>● Lecture biblique</li> <li>● Discussion en petits groupes</li> </ul>	<b>⌚ 35 minutes</b>
<b>Espace</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Activité et réflexion guidée</li> <li>● Commentaires</li> </ul>	<b>⌚ 30 minutes</b>
<b>Sanctuaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prière</li> <li>● À retenir</li> </ul>	<b>⌚ 10 minutes</b>
<b>Application</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Actions suggérées</li> </ul>	<b>⌚ 5 minutes</b>

Utilisez ces éléments pour vous aider...

## Durées

À chaque section de la session est attribuée une durée.



Personnalisez ces durées pour vous aider à faire en sorte que chaque section ne dure pas trop longtemps.

## Diapositives

Pour chaque session, des diapositives facultatives sont proposées, disponibles sur le Tableau de bord de l'animateur.

## Notes

Pour chaque session, des notes vous sont fournies, incluant des conseils supplémentaires.

# Lors de chaque session

Chaque session est accompagnée d'un ensemble de notes pour vous aider à l'organiser, vous donnant des conseils sur ce qu'il faut dire, les questions à poser, et les activités à proposer.



## Film

Vidéos de personnes ayant vécu un épisode de conflit ou de division, ou une relation difficile.  
Les films sont disponibles sur le Tableau de bord de l'animateur.



## Passage biblique

Récits de l'Évangile sur la vie de Jésus.



## Petits groupes

Répartition des participants en plusieurs sous-groupes pour certaines activités ou discussions.



## Prière

Prières prêtes à lire à votre groupe, pouvant également être adaptées avec vos propres mots.



## Activité

Instructions pour les activités dans la section ESPACE de chaque session.



## À retenir

Moment permettant aux participants de partager ce que la session leur a apporté et ce qu'ils en retiendront.



## En bref

Points clés pour vous guider tout au long de la session. Vous pouvez les lire tels quels ou les adapter avec vos propres mots.

# Avant chaque session



## Réflexion

Avant chaque session, prévoyez un moment de réflexion afin de vous aider à préparer au mieux l'accueil du groupe.

## Lecture

Lisez le guide de la session en prêtant une attention particulière aux instructions, aux notes pastorales, et au thème de la session.

## Mise en place

Faites en sorte que la session soit accueillante. Vous pouvez par exemple mettre un peu de musique au moment où les participants arrivent.

## Prière

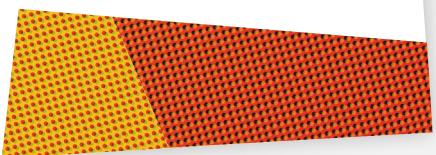
Priez avec votre (vos) co-animateur(s).

## Pensez à l'inclusivité

Veuillez lire attentivement toutes les sections interactives et identifiez les endroits où des adaptations sont nécessaires afin de les rendre moins « interactives » et plus « inclusives » pour les personnes à mobilité réduite.

# Sessions →

# 1 L'appel de Dieu



**L'appel de Dieu et les moyens qu'il nous donne peuvent rendre possible la transformation des relations dans un monde en conflit.**

## Trois points clés :

- 1** Dieu restaure ce qui est brisé et transforme les relations - et il nous invite à faire partie de cette histoire, en devenant nous-mêmes des artisans de paix.
- 2** En cultivant les habitudes d'être curieux, d'être présent, et de réimaginer, nous pouvons suivre le Christ et participer à l'action de Dieu dans le monde d'aujourd'hui.
- 3** Reconnaître la complexité de notre propre histoire peut nous permettre de mieux nous engager dans un monde fracturé et blessé.



## Réflexion :

- i** Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Nous commençons ce voyage en demandant à Dieu d'éveiller (ou de réveiller) en nous l'appel à nous réconcilier avec lui et à être les ambassadeurs de cette réconciliation dans nos relations et nos communautés.

Nous vivons entre la plénitude que Dieu voulait au commencement et la restauration ultime de toutes choses, du ciel, et de la terre. Au centre de cette histoire se trouve Jésus. À travers lui, Dieu fait pleinement partie de nos vies terrestres chaotiques – exposé à la fragilité, aux relations qui tournent mal, aux limitations, ou encore aux déceptions. À travers sa vie, sa mort, sa résurrection, et son ascension, nous voyons à quel point Dieu s'engage à rétablir la relation avec nous.

En constatant la complexité et la division du monde qui nous entoure, nous pouvons nous sentir découragés et dépassés. Mais Jésus nous a donné l'exemple d'une vie dans un monde fragmenté – il a brisé les murs de la division, franchi les frontières sociales, et défié les conventions. En suivant son exemple et en invitant Dieu à agir en nous, nous découvrons de nouvelles façons de répondre à la rupture. Commençons ce processus en adoptant des habitudes pratiques : être curieux, être présent, et apprendre à réimaginer.

Nous sommes appelés à être pleinement humains – pas surhumains – en acceptant le fait que nous sommes fracturés, fragiles, pardonnés, et perfectibles. Personne n'est invincible, mais Dieu peut agir à travers chacun de nous. Le fait que nous soyons brisés et chaotiques nous aide à être de bons réconciliateurs – à condition que nous laissions Dieu travailler à travers nous. La Bible raconte les histoires de nombreuses personnes brisées et vulnérables qui deviennent des instruments de la grâce de Dieu.

**i** *Note : Le plan de session ci-dessous est conçu pour une durée de 90 minutes. Si les membres de votre groupe ne se connaissent pas bien, vous pouvez prévoir davantage de temps pour les présentations et la section « Crédit d'une culture du groupe » ci-dessous. Vous pouvez aussi choisir d'organiser une réunion séparée en amont de la Session 1, en suivant le guide de pré-réunion à la page 70.*

## Début de la session

### Bienvenue

⌚ 15 minutes

⌚ 00:00

### Ouverture

Ouvrez la session par la prière.

☛ Diapositive 1



### Introduction

⌚ 5 minutes

■ Accueillez les membres de votre groupe en disant :

Bienvenue dans le programme *Difference*. Durant les cinq sessions que nous allons passer ensemble, nous allons explorer le pouvoir de la foi dans un monde en conflit. Nous apprendrons notamment à mettre en pratique trois habitudes afin de gérer la différence et voir la transformation dans notre vie et dans nos rencontres quotidiennes.

☛ Diapositive 2



Ces habitudes sont enracinées dans les Écritures et issues de la vie du Christ :

- **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
- **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.

- **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.

Au cours des cinq sessions, nous examinerons comment ces habitudes nous permettent de dépasser les divisions (session 2), surmonter les désaccords (session 3), faire du pardon une habitude de vie (session 4), et continuer d'espérer (session 5).

Ce programme n'est pas basé sur un problème particulier ; il n'est pas axé sur un cas de division ou de fracture. Il ne contient pas de session sur la justice climatique, l'égalité des genres, ou la lutte contre le racisme. En écoutant des témoignages et en réfléchissant à nos expériences, nous créons une opportunité d'examiner les problèmes les plus importants pour nous et notre communauté au sens large.

Nous allons maintenant regarder une courte vidéo sur les trois habitudes évoquées précédemment (être curieux, être présent, et réimaginer).



## Film Habitudes

Regardez le film

⌚ 5 minutes

☛ Diapositive 3



■ **Dites aux participants :**

La session d'aujourd'hui explore comment l'appel de Dieu et les moyens qu'il nous donne peuvent rendre possible la transformation des relations.

## Création d'une culture de groupe

⌚ 10 minutes

✍ 00:00

■ **Dites aux participants :**

- Alors que nous commençons ce programme, il nous faut établir ensemble une culture de groupe qui honore les histoires et les expériences de chacun. Faisons en sorte de créer un espace permettant de nous écouter profondément les uns les autres, et d'avoir des conversations honnêtes, emplies d'espérance, et créatives.

- Les trois habitudes proposées dans ce programme peuvent nous y aider : être curieux, être présent, et réimaginer.

#### **Être curieux :**

- Valorisez l'histoire de chaque personne avec sensibilité et respect, en reconnaissant que chacun de nous vient avec des expériences et des perspectives différentes.
- Honorez les histoires des autres en ne les partageant pas sans leur permission.

#### **Être présent :**

- Soyez ouverts à l'écoute.
- Soyez présents en étant honnêtes : cela implique de ne pas vous sentir obligés de dire ce que vous pensez « devoir » dire, ni de donner la « bonne réponse ». Cela peut signifier ne pas savoir ou décider de ne pas exprimer votre opinion.

#### **Réimaginer :**

- Invitez le Saint-Esprit à être à l'œuvre, ouvrant de nouvelles perspectives et possibilités.
- Soyez conscients de la façon dont vos expériences de vie influent sur votre vision de choses et essayez de rester ouverts à la façon dont les rencontres avec les autres pourraient apporter des perspectives nouvelles.

#### **Demandez à votre groupe :**

- Y a-t-il d'autres éléments de base ou « règles » dont nous avons besoin pour faire de ce programme un espace confortable et respectueux où chacun se sent libre d'être honnête ?

Donnez au groupe 5 minutes pour en discuter.



## **En bref**

Dans le cadre de nos rencontres et de nos relations, il peut nous arriver de ressentir un mélange d'épanouissement et de fracture, de justice et d'injustice, de souffrance et de guérison. Dans la Genèse, nous voyons comment notre relation avec Dieu, notre relation les uns avec les autres, et notre relation avec la création, sont liées, et comment une rupture dans l'une peut affecter les autres. Mais nous voyons aussi qu'une rupture n'est pas une fin en soi. Dieu nous invite à une nouvelle vie, apportant restauration et transformation.

### ■ Dites aux participants :

Dans chaque session, nous réfléchirons à des témoignages (film et Bible), ferons une activité, et terminerons par un temps de prière appelé « Sanctuaire ». Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux**. Nous choisissons de nous interroger sur l'histoire dans laquelle Dieu nous invite.

### ■ Présentez le film et le passage biblique :

- Tout d'abord, nous allons regarder une vidéo d'Oncle Ray, ministre autochtone honoraire et aumônier communautaire vivant à Sydney.
- Nous lirons ensuite ce que Jésus enseigne dans le Sermon sur la montagne.
- Enfin, nous prendrons 10 minutes pour discuter de ces deux témoignages (celui d'Oncle Ray et de Jésus) en petits groupes.



## Film

⌚ 5 minutes

### Témoignage d'Oncle Ray

#### 1) Regardez le film

En groupe, discutez de la question suivante :



Que nous dit le témoignage d'Oncle Ray sur l'appel de Dieu dans un monde en conflit ?

### Diapositive 4



L'histoire d'Oncle Ray



## Passage biblique

### Les Béatitudes

(Selon Matthieu 5,5-9) ⌚ 10 minutes

#### Arrière-plan

##### ■ 2) Partagez l'arrière-plan

- Ce passage est extrait du début du ministère de Jésus dans le « Sermon sur la montagne » – le plus long passage de l'enseignement de Jésus dans les Évangiles.
- Jésus dit que les artisans de paix sont bénis « car ils

### Diapositive 5



seront appelés fils de Dieu ». Œuvrer pour la paix fait partie de notre identité.

- Jésus brosse un tableau du royaume de Dieu, où la miséricorde, la justice, et la paix sont les maîtres mots. L'objectif du programme Difference est justement de nous apprendre à appliquer cette vision de restauration et de guérison dans nos vies personnelles.

### 3) Invitez un volontaire à lire le passage



## Petits groupes

⌚ 15 minutes

### 4) Discutez en petits groupes :

- Q** Qu'est-ce qui vous frappe dans le lien que fait Jésus entre être des artisans de paix et notre identité d'enfants de Dieu ?
- Q** Réfléchissez aux raisons qui vous ont incité-e à suivre le programme *Difference*. Laquelle des paroles de Jésus résonne le plus en vous en ce moment ? (Par exemple, la nécessité d'un monde plus miséricordieux).

**Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.**

### ☛ Diapositive 6



## En bref

Jésus nous invite à vivre d'une manière complètement nouvelle. La réconciliation est la restauration de ce qui est brisé en une nouvelle création ; pas uniquement « là-bas », mais aussi en nous-mêmes. Nous nous retrouvons pris au piège dans des modèles et des structures où l'injustice, l'absence de pardon, et l'ignorance sont répandus, parfois de manière invisible. Nous avons besoin de l'aide de Dieu pour nous guider et développer de nouvelles habitudes d'interagir avec les autres.

## ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.



## Activité

### Les histoires que nous portons

#### 1 ■ Amenez votre groupe à réfléchir, en disant :

Chacun de nous est porteur d'expériences différentes qui façonnent notre façon de voir le monde. Les problèmes qui semblent abstraits pour certains seront très concrets pour d'autres, qui les vivront dans leur quotidien. Votre histoire compte. Elle façonne la façon dont vous voyez et interagissez avec les autres.

Nous savons aussi qu'il y a des limites à chacune de nos histoires, et c'est pourquoi il est très important de nous écouter les uns les autres.

Plus tôt, nous avons examiné les trois habitudes que nous allons explorer tout au long du programme *Difference* : être curieux, être présent, et réimaginer. En appliquant ces trois habitudes, nous allons maintenant regarder nos propres histoires et écouter celles des autres.

#### 2 À présent, guidez les participants de votre groupe dans les exercices suivants :

### Être présent

⌚ 5 minutes

#### 3 ■ Dites :

Tout d'abord, soyez présents à votre réalité maintenant. Arrêtez-vous un instant et prenez le temps de prendre conscience des pressions et de l'activité de la journée que vous portez dans votre esprit, vos sentiments, ou votre corps. Dans le calme de ce moment, prenez conscience de la présence et de la paix de Dieu avec vous.

Prenez un moment pour réfléchir aux questions que vous apportez à cette session – alors que nous sommes au début du programme *Difference*, quelles sont vos principales préoccupations ?

#### □ Disapositive 7



- 4** Invitez les participants à partager certaines de ces questions à voix haute.

## Être curieux

⌚ 20 minutes

- 5** ■ Divisez les participants en groupes de trois. Dites :

Nous allons nous répartir en salles de petits groupes afin de pouvoir échanger sur ces histoires par groupe de trois :

- La personne 1 partagera son histoire.
- Les personnes 2 & 3 s'entraîneront à être curieux de cette histoire et à écouter de manière active.
- La personne 2 ou 3 résumera l'histoire.

Ensuite, les personnes 2 et 3 partagent chacune à leur tour leur propre histoire.

Prenez 2 minutes pour réfléchir à ce que vous aimeriez partager.

- 6** Laissez les participants en petits groupes pendant 18 minutes, puis reunissez-les à nouveau en un seul groupe.

## Réimaginer

⌚ 5 minutes

- 7** ■ Invitez les participants à réfléchir aux histoires qu'ils ont écoutées et à ce qu'ils en ont retenu. Dites :

Enfin, réimaginez. Qu'avez-vous retenu des histoires que vous avez écoutées ? Par exemple, trouvez-vous que nos histoires à tous sont similaires ou, au contraire, différentes ? Avez-vous remarqué autre chose ?

- 8** Invitez les participants à partager leurs réponses à haute voix.

- 9** ■ Dites aux participants :

L'habitude de réimaginer se pratique rarement en solo. Nous avons besoin de l'imagination des autres pour trouver de nouvelles possibilités. Dans le programme Difference, nous explorons ce que signifie se rassembler dans le cadre de la grande histoire de Dieu et être enrichis par les histoires des autres.



## En bref

Être curieux, être présent, et réimaginer sont trois manières de répondre quotidiennement à l'appel de Dieu :

- Lorsque nous sommes **curieux** des autres, nous les honorons en les considérant comme créés à l'image de Dieu.
- Lorsque nous sommes pleinement **présents** avec quelqu'un avec qui nous ne sommes pas d'accord, nous établissons une connexion qui rend davantage possible la compréhension de nos différences.
- Lorsque nous **réimaginons**, nous nous ouvrons à la vision de renouveau et à la guérison que veut Dieu pour nous – y compris lorsque nous nous y attendons le moins.

Lors de ce programme, nous explorerons ce que signifie mettre ces habitudes en pratique dans notre vie de tous les jours.

# Sanctuaire

⌚ 10 minutes

✍ 00:00

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en observant où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelé.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.

**i** *Note : En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.*

### ☛ Diapositive 8





## Prière

### Offrir notre histoire à Dieu

Revisitez la manière dont Dieu vous a renouvelé-e et restauré-e dans votre histoire. Demandez à Dieu de raviver en vous votre sentiment d'identité d'enfant de Dieu et d'appartenance à son histoire.

Faites mémoire de vos réflexions sur votre propre histoire. Offrez à Dieu les pensées et les sentiments qui vous habitent.

Faites mémoire des histoires des autres. Remerciez Dieu pour tout ce qui a enrichi votre vision des choses. Demandez à Dieu de vous aider à saisir les opportunités que vous avez cette semaine de rencontrer des histoires différentes de la vôtre.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit,

Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimager** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



## À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager :

- Ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase).
- Ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

Suggestions d'actions pour votre groupe :

## 1 Soyez curieux

des histoires des autres : essayez de dire « est-ce que je peux vous poser des questions sur vos histoires ? »

Diapositive 9



## 2 Soyez présents

Lisez la Bible avec des personnes d'horizons différents ou avec des expériences différentes des vôtres. Quelles nouvelles connexions et compréhensions découvrez-vous ?

## 3 Réimaginez

Priez pour que le Saint-Esprit vous donne des yeux pour voir et des oreilles pour entendre au-delà de ce que vous imaginez actuellement possible.

- i** Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur **Guide** après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent mettre en pratique dans leur vie quotidienne.



## Commentaires

À la fin de la première session, demandez à votre groupe de remplir un formulaire de commentaires des participants accessible depuis [difference.rln.global/feedback](https://difference.rln.global/feedback) ou en scannant le code QR dans leur **Guide**. Si certains participants préfèrent remplir une version papier, veuillez leur fournir l'un des formulaires disponibles en téléchargement dans l'espace de connexion de l'animateur.

Veuillez également remplir la version animateur du formulaire de commentaires disponible au même endroit.



Fin

**Écrivez vos remarques ici...**

# 2 Dépasser les divisions

**Dieu nous invite à voir les différences ou les préjugés qui nous divisent, et nous offre des occasions de les voir à travers son regard.**

## Trois points clés :

- 1** Parfois, les ruptures autour de nous sont le résultat d'un malaise ou de préjugés ancrés en nous : des croyances et des attitudes héritées de notre éducation, ou de la société et de la culture dans lesquelles nous évoluons. Ces attitudes créent des « murs » qui nous séparent des autres.
- 2** L'exemple de Jésus nous pousse à découvrir à quels moments nos croyances et nos préjugés nous empêchent de nous engager avec les autres, et de réaliser que les autres peuvent, eux aussi, avoir des barrières qui les empêchent de s'engager avec nous.
- 3** Jésus nous montre également que nous pouvons surmonter ces barrières en accordant du temps et de l'espace à ceux qui sont de « l'autre côté », et en étant curieux de leur histoire.



## Réflexion



Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Nous vivons dans un monde divisé : nous appartenons à des catégories et avons des étiquettes qui nous séparent les uns des autres. Certaines délimitations saines sont essentielles dans nos relations ; mais les murs que nous dressons en raison de préjugés ou de croyances peuvent nous empêcher de

nous intéresser aux histoires de ceux qui sont « de l'autre côté ». Cela ne fait qu'accroître la méfiance et la distance, et renforcer nos croyances. Les différences peuvent alors devenir une cause de suspicion plutôt que de curiosité.

Certaines de ces divisions sont de notre propre fait, tandis que d'autres nous ont été transmises.

Consciemment et inconsciemment, nous nous entourons souvent de personnes qui pensent comme nous, ce qui contribue à une représentation du monde souvent binaire : « nous » et « eux ».

Jésus vivait dans un monde de divisions et de déséquilibres de pouvoir. Les citoyens romains avaient des droits qui n'étaient accordés à personne d'autre. Au sein de sa communauté religieuse, il y avait des directives strictes concernant les personnes qu'on avait le droit de fréquenter et ce qu'on avait le droit de manger. Par exemple, partager un repas avec des non-juifs n'était pas autorisé. Or, Jésus n'a eu de cesse de rencontrer ceux qui était « de l'autre côté », quel que soit leur camp. Il côtoyait les personnes les plus improbables - celles sur lesquelles la société avait déjà mis une étiquette – comme on le voit dans l'histoire de la Samaritaine au puits.

La première étape consistera pour nous à identifier les murs que nous créons et les personnes qui sont « de l'autre côté ».

## La session commence ici

### Bienvenue

⌚ 10 minutes

✍ 00:00

### Commentaires

⌚ 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente.  
Partagez vous-même une expérience.

### Introduction

⌚ 5 minutes

☛ Diapositive 1



#### ■ Dites aux participants :

Dans cette session, nous allons analyser en quoi nos croyances et nos préjugés nous séparent des autres et comment nous pouvons dépasser ces divisions.

### Prière

Commencez la session par une prière, en invitant les participants à penser aux divisions dont ils sont conscients et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble aux manières de dépasser ces divisions.



## En bref

Il est facile d'éprouver de la défiance et de rejeter ceux qui sont différents de nous. Bien souvent, nous nous rapprochons de ceux dont les idées font écho aux nôtres, et dont les voix renforcent notre vision des choses ou notre expérience. Il est de plus en plus facile d'éviter ou d'exclure ceux qui nous mettent mal à l'aise ou qui nous font peur, créant ainsi un mur de séparation entre nous. Mais nous sommes appelés à réagir différemment et à être curieux des autres, en tant que personnes créées à l'image de Dieu, comme nous. Dans cette session, nous allons répondre à l'invitation de Dieu à mieux nous connaître en prenant conscience de nos barrières et en nous intéressant aux personnes « de l'autre côté ».

### Notes pastorales

#### Dites aux participants :

*Cette session a été conçue dans l'objectif de nous aider à penser aux personnes que nous tenons à l'écart pour de mauvaises raisons, et à prendre conscience que les préjugés ou les croyances nous conduisent à ériger des murs, parfois sans que nous nous en rendions compte. Elle ne porte pas sur des situations de violence particulières – qui sont toujours condamnables – dans lesquelles la distance est nécessaire afin de garantir la sûreté et la sécurité.*

## Témoignage

35 minutes

00:00

#### Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux** en découvrant deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre et sur la façon dont Dieu peut nous amener à élargir notre façon de voir.

#### Présentez les histoires :

- Tout d'abord, nous allons écouter l'histoire de Sami – un chrétien vivant à Bethléem – et découvrir comment il a dépassé les divisions.

- Ensuite, nous lirons un passage de la Bible témoignant de la façon dont Jésus a dépassé les divisions lorsqu'il a rencontré une femme samaritaine.
- Enfin, nous prendrons 15 minutes pour discuter de ces deux histoires en petits groupes.
- Dans ces deux histoires, prêtez attention aux moments où Sami et Jésus ont mis en pratique les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :
  - **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
  - **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
  - **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.

 **Film** ⌚ 10 minutes

## L'histoire de Sami

1) Regardez le film

2) En groupe, discutez de la question suivante :

 Qu'est-ce que l'histoire de Sami nous dit sur le dépassement des divisions ?



 **Passage biblique**  
**Jésus et la Samaritaine**  
(Selon Jean 4,1-30) ⌚ 10 minutes

### Arrière-plan

■ 3) Partagez l'arrière-plan

- C'est la plus longue conversation de Jésus retranscrite.
- Les Juifs et les Samaritains se méfiaient les uns des autres, en raison de l'hostilité historique entre ces deux peuples, et des différences persistantes dans leurs croyances et leurs pratiques religieuses respectives.



- Cette rencontre entre Jésus et cette Samaritaine est très inhabituelle. Alors que la plupart des Juifs ne passaient pas par la Samarie, Jésus et ses compagnons l'ont fait, n'hésitant pas à s'aventurer en territoire ennemi et à sortir de leur zone de confort. En outre, la femme qui se trouvait à un puits qui lui était familier parla à un homme qu'elle ne connaissait pas, inconnu dans une culture qui ne permettait pas aux hommes et aux femmes de se rencontrer en dehors de la famille.
- Le fait que la femme soit seule et qu'elle aille chercher de l'eau au moment le plus chaud de la journée suggère qu'elle était en marge de la société et qu'elle devait éviter de rencontrer les autres.
- Cette conversation a lieu dans une culture où la femme ne peut pas demander le divorce. Ainsi, si une femme avait été mariée plusieurs fois, cela signifiait que son mari l'avait forcée à divorcer ou qu'elle était veuve.

#### 4) Invitez un volontaire à lire le passage



## Petits groupes

⌚ 15 minutes

### 5) Discutez en petits groupes :



Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?



Dans l'histoire de Sami et dans le passage de la Bible, en quoi les trois habitudes aident-elles à dépasser les divisions ?

**Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.**

### Diapositive 5





## En bref

Jésus, la Samaritaine et Sami font tous trois preuve de courage en dépassant des divisions que beaucoup d'autres n'oseraient pas remettre en question. En étant curieux de savoir qui était « de l'autre côté », ils ont ouvert la voie à de nouvelles possibilités. Pour faire la même chose dans nos vies, nous devons d'abord prendre conscience des murs que nous érigéons et de ce qui les maintient en place.

# Espace

⌚ 30 minutes

✍ 00:00



**Note:** Pour cette activité, vous aurez besoin de « briques » et de stylos afin de permettre aux participant-e-s de construire le mur. Tout peut faire l'affaire comme « briques », aussi bien des livres que des boîtes à œufs. Vous pouvez aussi utiliser des notes autocollantes ou de petites feuilles avec de la gomme adhésive (blue tack).

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.

### ■ Rappelez au groupe :

Il ne s'agit pas de situations de violence particulières dans lesquelles la distance est nécessaire afin de garantir la sûreté et la sécurité. L'objectif de cette activité est de nous aider à prendre conscience de la manière dont les préjugés ou la différence nous amènent à ériger des murs pour éviter les autres ou les tenir à distance. Si cette activité soulève quelque chose dont vous aimeriez parler davantage, veuillez-nous en parler ou demander de l'aide à la fin de la session.



# Activité

## Découvrir nos murs

**i** Note: pensez à donner un exemple personnel - cela pourrait aider votre groupe.

### 1 ■ Demandez aux participants de faire ce qui suit :

- Pensez à une personne (ou à un groupe de personnes) que vous évitez ou dont vous vous tenez éloigné, avec laquelle vous ne vous engagez pas, dont vous vous méfiez, ou avec laquelle vous vous sentez mal à l'aise parce qu'elle est différente. À aucun moment il ne vous sera demandé, dans le cadre de cette activité, de nommer ce groupe de personnes ou cette personne.
- Réflexion :
  - Pourquoi trouvez-vous difficile de communiquer avec cette/ces personne(s) ?
  - Que ressentez-vous lorsque vous pensez à cette/ces personne(s) ? (p. ex. : « Je me sens exclu-e/menacé-e/je me méfie »).
- Partagez avec la personne à côté de vous pourquoi vous avez du mal à vous engager avec cette personne. Inutile de dire à qui vous pensez.
- Mettez des mots sur ce que vous ressentez lorsque vous pensez à la ou aux personnes avec lesquelles vous avez du mal à communiquer (par exemple, « Je me sens menacé-e »).
- Prenez l'une des « briques » et écrivez dessus un comportement que vous pourriez adopter en réponse à la ou aux personnes auxquelles vous pensez (par exemple, « Je m'éloigne/Je les ignore/Je garde la conversation à un niveau superficiel »).
- Placez les briques les unes à côté des autres, créant ainsi un mur.

### 2 ■ Rassemblez tout le monde autour du mur.

### 3 ■ Demandez à un volontaire de lire les mots à haute voix. Prenez un moment pour réfléchir.

### 4 ■ Dites au groupe :

- Nos réactions peuvent ériger un mur entre nous et l'autre personne – un mur qui finit par devenir si haut que nous ne pouvons plus voir le visage de la personne de l'autre côté.
- Alors, l'autre devient l'image que nous nous en sommes faite.

Diapositive 6



**5** Invitez tout le monde à se rasseoir et à réfléchir sur la ou les personnes de l'autre côté du mur qu'ils ont identifiées plus tôt.

**6** ■ Demandez aux participants :

Imaginez que vous êtes cette autre personne ou ce groupe de personnes. Selon vous, pour quelles raisons pourrait-il être difficile pour elle(s) de s'engager avec vous ? Mettez-vous à sa/leur place et demandez-vous ce qu'elle(s) pense(nt) de vous.



## En bref

Notre vie intérieure et nos relations humaines sont complexes. Nous sommes tous confrontés à des murs derrière lesquels nous nous retrouvons et qui sont difficiles à franchir. Parfois, ces murs sont un héritage dont nous n'avons pas conscience, résultats des attitudes ancrées dans notre culture et qui ne sont pas remises en question par notre famille et notre communauté. Mais, en prenant conscience de ces murs, nous pouvons commencer à nous en libérer et faire preuve de curiosité envers l'histoire des autres. Nous comprenons alors que nous sommes nous-mêmes « l'autre » pour quelqu'un.

**7** Rassemblez à nouveau les participants devant le mur.

**8** ■ Demandez aux participants ce qui suit :

- Pensez à un pas que vous pourriez faire cette semaine pour rencontrer quelqu'un « de l'autre côté » de votre mur.

Invitez-les à formuler leurs idées à haute voix.

**9** Au fur et à mesure que les participants donnent leurs réponses, enlevez chaque brique une par une. Offrez-les à Dieu dans la prière.

**10** ■ Dites aux participants :

- Une telle attitude peut retirer des briques aux murs que nous construisons ou dont nous héritons.



## En bref

Au cours de notre vie, nous rencontrons parfois des personnes inattendues et qui sont, elles aussi, créées à l'image de Dieu. En étant curieux de connaître leur histoire, nous défions les murs qui nous maintiennent dans notre zone de confort, avec des personnes dont les idées font écho aux nôtres. En outre, nous pouvons inspirer les autres pour qu'ils agissent de la même façon.

# Sanctuaire

⌚ 10 minutes

✍ 00:00



**Note:** En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en regardant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.



### Notes pastorales

Précisez que certains murs sont peut-être encore trop grands pour que nous puissions les franchir après cette session. Encouragez les participants à parler également à Dieu de ces « murs trop grands » et à partager avec quelqu'un s'ils ont besoin d'un soutien supplémentaire.



Diapositive 7





## Prière

### Offrir notre histoire à Dieu

Les divisions et les préjugés font partie de l'histoire de toutes nos vies. Mais nous avons l'opportunité de faire partie d'une nouvelle histoire.

Faites mémoire de l'histoire de Sami et au mur de séparation de Bethléem. Demandez à Dieu de vous aider à prendre conscience des cas où les divisions ont déshumanisé les autres, et de vous donner la curiosité de connaître leur histoire.

Faites mémoire de la Samaritaine au puits. Demandez à Dieu où il pourrait vous appeler à être présent-e, à un endroit où vous ne vous trouveriez pas normalement.

Pensez à vos propres murs. Amenez-les devant Dieu et demandez à Dieu de vous aider à réimaginer votre réponse, vous permettant peut-être d'enlever certaines des briques de ce(s) mur(s) cette semaine.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit,  
Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en  
les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



## À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

# Application

⌚ 5 minutes

00:00

Suggestions d'actions pour votre groupe :

Diapositive 8



## 1 Soyez curieux

Les moins concernés par la division, l'injustice ou les blessures sont souvent les moins conscients que cela existe. Quelle situation de division pourriez-vous essayer de mieux comprendre ?

## 2 Soyez présents

Rendez-vous dans un endroit où vous ne choisiriez pas normalement d'aller, par exemple une église appartenant à une tradition différente de la vôtre, ou un café dans un autre quartier de la ville.

## 3 Réimaginez

Envisagez la possibilité qu'une personne à laquelle vous n'auriez pas pensé devienne votre amie.

- i** Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur **Guide** après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent mettre en pratique dans leur vie quotidienne.

## Prochaine session

### Surmonter les désaccords

Avant la prochaine session, demandez aux participants de réfléchir à un désaccord qu'ils ont avec quelqu'un et qu'ils seraient prêts à approfondir lors de la troisième session – Surmonter les désaccords.

Fin

**Écrivez vos commentaires ici...**

# 3 Surmonter les désaccords

**Dieu nous accompagne afin de surmonter les désaccords – lesquels peuvent devenir une opportunité pour des relations plus solides s'ils sont correctement gérés.**

## Trois points clés :

- 1** Nous pouvons avoir de bonnes relations même lorsque nous ne sommes pas d'accord. En fait, les relations sont même renforcées lorsque nous sommes capables de gérer correctement les conflits.
- 2** Lorsque nous sommes curieux de connaître ceux avec qui nous ne sommes pas d'accord et que nous nous engageons de manière authentique, nous pouvons établir la confiance qui est nécessaire pour avoir des conversations difficiles, et voir où nous pourrions avoir besoin de changer.
- 3** Il ne s'agit pas d'être d'accord, de dire que la différence n'a pas d'importance, ni que « tout est relatif », mais de choisir la manière dont nous nous comportons face à un profond désaccord.



## Réflexion



Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Face à un désaccord, notre instinct naturel pourrait nous amener à rester en retrait et à ne pas créer de conflit ou, au contraire, à foncer tête baissée vers l'autre et à ne le voir que comme un opposant.

Mais l'une et l'autre de ces méthodes ne font que nous faire camper sur nos positions. En revanche, imaginez ce qui pourrait devenir notre monde si chaque personne impliquée dans un conflit cherchait à mieux comprendre son ennemi.

Jésus, lui, ne se sent pas menacé par ceux qui ne pensent pas comme lui. On le voit dans sa rencontre avec Simon le pharisen et la femme qui lui essuie les pieds. Il n'a pas peur du conflit qui surgira en honorant la femme ; au contraire, il nomme le conflit et exprime son point de vue avec respect, en s'exprimant clairement. Quant à la femme qui essuie les pieds de Jésus, nul doute qu'elle savait que ses actes déclenchaient un conflit, mais elle trouve un moyen d'exprimer sa conviction à la fois ouvertement et avec une profonde humilité.

Être un réconciliateur ne consiste pas à éradiquer ou à ignorer la différence, ni à dire qu'il n'y a pas d'absolutisme moral. Il s'agit de trouver des façons de s'entendre, avec générosité et honnêteté, à la fois dans ce que nous avons en commun et dans ce qui nous oppose. Ce n'est qu'ainsi que, malgré des désaccords – y compris les plus profonds – peut naître la confiance.

## La session commence ici

### Bienvenue

⌚ 10 minutes

✍ 00:00

### Commentaires

⌚ 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente. Partagez vous-même une expérience.

### Introduction

⌚ 5 minutes

➡ Diapositive 1



#### ■ Dites aux participants :

Au cours de cette session, nous allons prendre conscience de la présence de Dieu à nos côtés alors que nous relevons le défi du désaccord et explorons comment gérer correctement le désaccord peut devenir une opportunité pour des relations plus solides.

### Prière

Ouvrez la session par la prière, en invitant les participants à se souvenir des désaccords auxquels ils sont confrontés dans leur propre vie, et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble aux manières de gérer les désaccords.



## En bref

Nous rencontrons tous des conflits et nous nous sentons rarement à l'aise lorsque cela se produit. Pour autant, il est inutile de nous laisser submerger par les conflits que nous vivons. L'exemple de Jésus nous montre que, face à un désaccord, nous pouvons réagir avec curiosité et générosité, sans pour autant compromettre nos convictions. En fait, les conflits peuvent parfois être l'occasion d'approfondir et de renforcer les relations d'une manière que nous n'aurions jamais imaginée.

# Témoignage

⌚ 35 minutes

✍ 00:00

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons être curieux en découvrant deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre et sur la façon dont Dieu peut nous amener à élargir notre façon de voir.

### ■ Présentez les histoires :

- Tout d'abord, nous allons écouter l'histoire de Mariam – une chrétienne vivant à Londres – qui nous racontera son expérience de désaccord et de conflit.
- Ensuite, nous lirons le passage de la Bible évoquant le conflit survenu lorsqu'une femme a essuyé les pieds de Jésus.
- Dans ces deux récits, identifiez les moments où des personnes ont appliqué les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :
  - **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
  - **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
  - **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.



## Film

⌚ 10 minutes

### L'histoire de Mariam

1) Regardez le film

2) En groupe, discutez de la question suivante :

**Q** Qu'est-ce que l'histoire de Mariam nous dit sur la gestion des désaccords ?

☛ Diapositive 2



☛ Diapositive 3



☛ Diapositive 4



## Passage biblique

### Jésus et la pécheresse

(Selon Luc 7,36-50) ⌚ 10 minutes

#### Arrière-plan

■ 3) Partagez l'arrière-plan

- La nouvelle de Jésus s'était répandue et beaucoup se demandaient qui était Jésus, ce qui rendit Simon et cette femme curieux. Simon, un chef religieux respecté, avait invité Jésus chez lui.
- À l'époque, les hommes mangeaient allongés et les femmes servaient. Aussi, par sa présence, cette femme brisait un tabou social.
- Il y a beaucoup de thèmes dans ce passage, dont celui du pardon, que nous examinerons dans la prochaine session. Mais concentrons-nous à présent sur le thème des conflits et des désaccords. Un conflit éclate entre Simon et Jésus et, bien que tacite, entre Simon et la femme – en apparence un conflit sur un comportement jugé inapproprié mais, au fond, un conflit à propos de l'approbation de Dieu et de la personne de Dieu.
- Nul doute que la femme sait que ses actions provoqueront de fortes réactions, mais elle choisit néanmoins de se comporter de manière inattendue et d'exprimer sa conviction avec audace et humilité.

Or, cette combinaison d'honnêteté, de courage, et d'humilité est pour nous un exemple puissant de la manière de gérer un conflit.

#### 4) Invitez un volontaire à lire le passage



## Petits groupes

⌚ 15 minutes

#### 5) Discutez en petits groupes :



Qu'est-ce que ce passage nous apprend de Jésus ?



Dans l'histoire de Mariam et le passage biblique, comment les trois habitudes aident-elles à surmonter les désaccords ?

**Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.**

#### Diapositive 5



## En bref

Jésus cherche à rencontrer la personne au-delà du conflit, du problème, ou de l'étiquette. Il choisit de s'engager et de nommer le conflit. Il invite Simon à reconsiderer la dignité d'une personne rejetée et considérée comme ayant peu de valeur. Aborder le désaccord de cette manière peut changer notre façon de vivre le conflit et, en fin de compte, nos relations. Pour ce faire, il faut prendre le risque de consacrer du temps et de l'énergie à la personne avec qui nous ne sommes pas d'accord, plutôt que de se désengager.



**Note:** Cette activité est conçue pour aider les participants à prendre conscience de leur comportement face au désaccord et les amener à réfléchir à la manière dont ils pourraient mieux comprendre ceux avec qui ils ne sont pas d'accord. Il ne s'agit pas là de débattre ou de défendre des arguments d'un côté ou de l'autre d'un problème, mais plutôt de voir le désaccord à travers les yeux d'une autre personne.

## ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.



## Activité L'iceberg

⌚ 15 minutes



**Note:** Cela servira de modèle à l'activité que les participants feront ensuite par petits groupes.

☛ Diapositive 6



1

Étiquetez un côté de la pièce « d'accord » et l'autre « pas d'accord ».

2

■ Dites aux participants :

- Vous remarquez que d'un côté de la salle est marqué « d'accord » et l'autre « pas d'accord ».
- Je vais lire une série d'affirmations.
- Après chaque affirmation, décidez si vous êtes d'accord ou pas d'accord et déplacez-vous dans cette zone de la pièce selon la force de votre opinion.



**Note :** Ceux dont l'opinion est la plus tranchée se mettront au fond de la pièce. Ceux dont l'opinion est la moins tranchée se mettront plus près du milieu.

3

Sélectionnez une ou deux déclarations faciles dans la liste ci-dessous (ou créez vos propres déclarations) pour l'échauffement.

4

■ Demandez à deux ou trois personnes de chaque côté d'expliquer leur point de vue.

**5** Lisez maintenant une déclaration plus clivante (toujours dans la liste de la page suivante) et répétez l'activité en demandant à deux ou trois personnes de chaque côté de la salle de donner leur point de vue.

**6** Demandez au groupe de réfléchir en silence sur ce qui suit : Réfléchissez à ce que vous avez ressenti en écoutant les différents points de vue :

- Avez-vous été satisfait-e d'entendre un point de vue qui renforce le vôtre ?
- Vous sentiez-vous sur la défensive et prépariez-vous vos contre-arguments ?
- Vous êtes-vous imaginé d'autres aspects de cette personne alors qu'elle partageait son point de vue ?

**7** Lisez une autre déclaration clivante et demandez aux participants de se déplacer à nouveau en conséquence vers le côté de la pièce qui reflète leur point de vue.

**8** Cette fois, au lieu de demander des commentaires, invitez les participants à se mettre du côté opposé à leur point de vue.

**9**  Demandez aux participants :

- Mettez-vous à la place de quelqu'un qui a une opinion opposée à la vôtre.
- Faites preuve de curiosité envers la personne qui a cette opinion.
- Quelles sont ses expériences de vie ? Que peut-elle espérer ou craindre ?

**10**  Demandez à deux personnes :

- Exposez le point de vue opposé comme si c'était le vôtre (en utilisant « je », « moi » - et non « elle/il/ils »).
- À votre avis, d'où vient la personne qui partage ce point de vue ?
- Que ressentez-vous en considérant le problème du point de vue de l'autre personne ?

## Affirmations faciles :

- Les chiens sont mieux que les chats.
- L'argent est fait pour être dépensé, pas pour être économisé.
- Le thé est meilleur que le café.

## Affirmations clivantes :

- Le capitalisme est un bon système économique.
- L'égalité peut parfois aller trop loin.
- La mondialisation est quelque chose de positif.
- Lutter contre le changement climatique est l'urgence numéro 1 de notre époque.
- Le Royaume-Uni devrait s'excuser pour son passé colonialiste.
- Notre société a moins de valeurs morales qu'il y a 50 ans.
- L'Église et la politique ne devraient pas se mélanger.
- Tuer n'est jamais justifié.



### En bref

Souvent, lorsque nous ne sommes pas d'accord avec quelqu'un, nous nous focalisons uniquement sur la position ou l'opinion de l'autre personne. On pourrait comparer ce phénomène aux 10% d'un iceberg qui sont visibles, à la surface de l'eau. Or, il y a aussi toute la partie immergée de l'iceberg, qui représente 90%, et qui pourrait correspondre à nos motivations, à nos expériences, à nos besoins, ou encore à nos peurs – c'est-à-dire toute la complexité des éléments qui amènent une personne à adopter une position ou une opinion. Lorsque nous sommes curieux de connaître ces 90 % chez les autres, nous ouvrons de nouvelles possibilités dans les désaccords.



## Petits groupes

⌚ 15 minutes

### 1 ─ Demandez aux participants :

- Mettez-vous par groupes de trois.
- Chaque groupe doit se rassembler autour de deux chaises.

☛ Diapositive 7

**Salles de petits groupes**

1. Personne 1 : partage un détail sur ce que vous avez en commun avec les personnes de votre groupe.
2. Personne 2 : décrivez ou parlez de ce que vous aimez particulièrement de vos amis ou de votre famille.
3. Personne 3 : parlez de ce que vous appréciez le plus de vos amis ou de votre famille.
4. Personne 4 : décrivez ou parlez de ce que vous aimez chez elles.
5. Tous : déterminez la personne qui a le plus de succès.

## **2** ■ Guidez les groupes tout au long de l'activité :

- Dans chaque groupe, une personne se portera volontaire pour partager un désaccord important pour elle. Il s'agit de la Personne 1.
- Note: Le désaccord peut être l'un des problèmes de l'activité ci-dessus, ou un exemple propre à la personne 1.
- Les deux autres personnes sont les personnes 2 et 3.
- Personne 1 : asseyez-vous sur la première chaise et partagez votre point de vue sur le désaccord, tandis que les deux autres vous écoutent activement.
- Personne 2 : réfléchissez à ce que vous avez entendu.
- Personne 1 : asseyez-vous maintenant sur la deuxième chaise, qui représente le point de vue opposé, et « prenez la place » de la personne qui n'est pas d'accord avec vous.
- Personne 1 : racontez à nouveau le désaccord du point de vue opposé comme s'il s'agissait du vôtre (en utilisant le « je »). Les personnes 2 et 3 vous écoutent à nouveau avec attention.
- Personne 3 : réfléchissez à ce que vous avez entendu.
- Personne 1 : retournez sur la première chaise, représentant votre véritable point de vue.
- Enfin, ensemble, réfléchissez à ce qui a rendu difficile le fait d'« être présent » pendant l'exposition de ce désaccord, et ce qui vous a aidé à « réimaginer » les points de vue opposés.

## **3** S'il reste du temps, les groupes peuvent répéter l'activité avec un autre volontaire.



## En bref

Les désaccords peuvent être complexes et difficiles. Mais souvent, ce n'est pas notre désaccord qui empêche les bonnes relations ; c'est notre réflexe instinctif de nous désengager de la relation dès qu'un désaccord surgit. Nous ne pouvons pas forcer une autre personne à agir d'une certaine manière, mais nous pouvons choisir la façon dont nous réagissons. Ensemble, ces habitudes peuvent nous aider à ouvrir une nouvelle voie et à montrer à l'autre personne que nous sommes engagés envers elle malgré le conflit qui nous oppose à elle. Lorsque nous pratiquons les trois habitudes, nous entretenons nos relations et établissons un lien de confiance avec les autres qui permet d'avoir des relations difficiles sans pour autant renoncer à nos convictions personnelles.

# Sanctuaire

⌚ 10 minutes

✍ 00:00



**Notes:** En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en observant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.

☛ Diapositive 8





## Prière

### Offrir notre histoire à Dieu

Au cours de nos vies, nous rencontrons forcément des conflits et des désaccords. Mais nous avons la possibilité de réimaginer notre réaction face à eux.

Faites mémoire de Mariam. Amenez devant Dieu quelqu'un avec qui vous êtes en désaccord ou en conflit, et demandez à Dieu de vous accorder la curiosité de vous intéresser à l'histoire de cette personne.

Faites mémoire de Simon le pharisen. Amenez devant Dieu tous les conflits que vous avez peur d'aborder ouvertement, et demandez à Dieu de vous aider à être présent-e.

Faites mémoire de ce que nous avons appris sur le fait d'écouter, d'entendre, et d'exprimer son point de vue. Si vous avez du mal à réimaginer votre attitude face à une relation conflictuelle, demandez l'aide de Dieu.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit,  
Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



## À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

Suggestions d'actions pour votre groupe :

## 1 Soyez curieux

Cherchez à comprendre quelque chose de nouveau sur une personne ou une opinion avec laquelle vous n'êtes pas d'accord.

Diapositive 9



## 2 Soyez présents

Prenez conscience de ce qui passe physiquement en vous en cas de désaccord. Comment votre langage corporel pourrait-il montrer une ouverture à l'autre personne ?

## 3 Réimaginez

La prochaine fois que vous rencontrerez quelqu'un avec qui vous n'êtes pas d'accord, cherchez à renforcer la relation plutôt que de chercher à avoir raison.



*Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur Guide après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent mettre en pratique dans leur vie quotidienne.*

## Prochaine session

### Faire du pardon une habitude de vie

À la fin de cette session, encouragez les participants à réfléchir sur leurs expériences de pardon – qu'ils aient eux-mêmes pardonné ou aient été pardonnés. Le pardon n'est pas quelque chose de propre et net et il ne s'agit pas ici de raconter des histoires « parfaites ». Aussi peut-il être utile que vous leur rappeliez que le pardon est une façon d'« aller au-delà de la douleur ». Réfléchir à ces expériences aidera les participants à aborder la prochaine session ; toutefois, ne vous attendez pas à ce qu'ils partagent ces expériences dans leur intégralité.

Fin

# 4 Faire du pardon une habitude de vie

**Dieu nous accompagne dans cette tâche difficile et complexe qu'est mettre en œuvre le pardon dans nos relations.**

## Trois points clés :

- 1** En tant que personnes pardonnées par Dieu, nous sommes engagées dans une relation transformée et intime avec lui.
- 2** Jésus enseigne que le pardon est au cœur de ce que signifie être l'un de ses disciples. Mais l'une des raisons pour lesquelles le pardon est si puissant est qu'il est coûteux et difficile à accorder/obtenir.
- 3** Le pardon n'est pas réservé uniquement aux grandes occasions ; c'est aussi un besoin fondamental de tous les jours.



## Réflexion



Lisez ceci avant la session afin de vous préparer à accueillir le groupe.

Deux mots résument notre identité de chrétiens et de réconciliateurs : « pardonneurs pardonnés ». Dieu, en Jésus, nous a pardonné gratuitement. Et c'est parce que nous sommes pardonnés que nous sommes capables de pardonner aux autres.

Chaque expérience de relations douloureuses est différente. Parfois, le pardon semble difficile mais pas impossible alors qu'il peut, dans d'autres situations, être un processus beaucoup plus long et plus épineux. Dans certains cas, l'agresseur peut être inconnu ou ne pas être en vie, ce qui rend le pardon et la réconciliation complète impossibles. Cette Session offre l'occasion d'explorer la complexité du pardon et de la demande de pardon.

Malgré la difficulté (ou peut-être à cause de cela), le pardon est une opportunité libératrice, qui élargit le cœur et qui change la donne pour nous qui cherchons à être des réconciliateurs. Le pardon n'excuse pas le mal. Au contraire, il est puissant justement parce que nous reconnaissions qu'un tort nous a été fait et que nous choisissons de permettre à Dieu de transformer cette mémoire destructrice, libérant à la fois les autres et nous-mêmes. Mais cela demande du courage, de l'espérance, et de la grâce. C'est un processus qui ne peut pas être précipité.

Si nous nous concentrons souvent sur les grands moments de pardon, nous sommes également invités à intégrer le pardon dans notre quotidien. Dans la prière que Jésus a enseignée à ses disciples, nous sommes encouragés à prier pour notre pain quotidien, puis à prier pour être pardonnés comme nous pardonnons aux autres. Pratiquer les trois habitudes avec nous-mêmes et avec les autres peut nous aider à ce que le pardon fasse partie intégrante non seulement de notre comportement mais aussi de notre caractère.

**i Note pastorale sur la complexité du pardon :** *Dans cette session, votre rôle ne consiste pas à dire aux participant-e-s qu'ils ou elles doivent pardonner à une personne en particulier ou dans une situation donnée. Le thème du pardon peut s'avérer complexe et douloureux, surtout pour les personnes ayant subi un traumatisme ou des situations d'abus. Nous ne devons pas minimiser les façons dont ces expériences peuvent continuer à avoir des répercussions sur nos vies. Le pardon peut être un long processus. Les limites sont saines et le soutien nécessaire. Au cours de cette brève session, nous ne conseillons pas aux participant-e-s de discuter des expériences de traumatisme pour lesquelles ils ou elles n'ont pas reçu de soutien préalable. Nous vous conseillons de mettre en place de bonnes structures de soutien et d'orienter les professionnels(les) qualifié-e-s vers elles.*

## La session commence ici

### Bienvenue

⌚ 10 minutes

00:00

### Commentaires

⌚ 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente. Partagez vous-même une expérience.

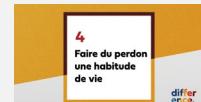
### Introduction

⌚ 5 minutes

#### ■ Dites aux participants :

Dans cette session, nous allons explorer le pouvoir et la complexité du pardon dans nos relations, en apprenant à intégrer le pardon dans notre quotidien.

Diapositive 1



# Prière

Commencez la session par la prière, en invitant les participants à penser à une situation ou une relation pour laquelle ils espèrent le pardon, et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble à ce que signifie pratiquer le pardon.



## En bref

Dans les Évangiles, Jésus aborde très souvent la question du pardon. Cela suggère deux choses : premièrement, qu'il s'agit d'un élément crucial pour trouver la vie dans toute sa plénitude ; deuxièmement, que le pardon est assez difficile à comprendre et encore plus difficile à vivre au quotidien. Malgré sa difficulté (ou peut-être à cause de cela), le pardon est une expérience profondément libératrice. Certes, le pardon n'excuse pas le mal ; il est au contraire puissant justement parce que nous reconnaissons qu'un tort a été commis. Dans cette session, nous allons découvrir comment être ouverts aux possibilités de pardon dans nos relations, tout en abordant avec honnêteté les difficultés que cela peut représenter.

# Témoignage

⌚ 35 minutes

✍ 00:00

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux** alors que nous nous engageons dans deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre personne et sur la façon dont Dieu pourrait élargir notre perspective.

### ■ Présentez les histoires :

- Tout d'abord, nous allons écouter l'histoire de Craig – un chrétien vivant au Cap – qui nous parlera de son expérience du pardon.
- Ensuite, nous lirons le passage de la Bible dans lequel Jésus et Pierre sont sur une plage.
- Dans ces deux récits, identifiez les moments où les personnes ont appliqué les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :

- **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
- **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
- **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.



## Film

### L'histoire de Craig

⌚ 10 minutes

1) Regardez le film

2) En groupe, discutez de la question suivante :



Qu'est-ce que l'histoire de Craig nous dit sur la pratique du pardon ?

☛ Diapositive 2



☛ Diapositive 3



## Passage biblique

### Jésus et Pierre sur la plage

(Selon Jean 21,1-19)

⌚ 10 minutes

#### Arrière-plan

■ 3) Partagez l'arrière-plan

- C'est la troisième fois que Jésus apparaît à ses disciples après la résurrection. Avant que Jésus ne soit exécuté, Pierre a, par trois fois, dit qu'il ne connaissait pas Jésus, et ce malgré le fait qu'il lui avait promis de lui être fidèle contre vents et marées.
- C'est la première conversation retranscrite entre Jésus et Pierre, depuis cet évènement.
- Les trois reniements de Pierre correspondent aux trois questions de Jésus. La pêche impressionnante de poissons nous rappelle le moment où Jésus a appelé Pierre à le suivre pour la première fois.
- Pierre a dû se sentir un peu nerveux, voire embarrassé, et honteux de rencontrer Jésus après sa trahison.

☛ Diapositive 4



Néanmoins, il ne fuit pas : il saute dans l'eau et se dirige vers Jésus.

- Jésus crée un environnement (petit-déjeuner sur la plage) où lui et Pierre peuvent se rencontrer et se partager à un niveau plus profond.

**4) Invitez un volontaire à lire le passage**



## Petits groupes

⌚ 15 minutes

**5) Discutez en petits groupes :**

- Q** Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?
- Q** Dans l'histoire de Craig et le passage biblique, comment les trois habitudes aident-elles les gens à mettre en œuvre le pardon ?

**Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.**

**Diapositive 5**



## En bref

Ces histoires montrent à quel point le pardon peut être à la fois un événement joyeux et difficile. Si accorder et recevoir le pardon peut être transformant, cela ne nous met pas à l'aise. Nous nous sentons vulnérables, comme Pierre et Craig en ont fait l'expérience. La complexité du pardon n'est pas une surprise pour Dieu, et nous pouvons être assurés de sa présence indéfectible à nos côtés quand nous essayons de le mettre en pratique dans notre quotidien.



**Notes pastorales:** Ces activités sont conçues pour aider les participants à comprendre que le pardon a le pouvoir de transformer les relations et de les faire avancer, mais qu'il peut également être complexe. Il vous est conseillé de rappeler que se souvenir d'expériences de pardon peut être difficile et qu'il n'y a donc aucune obligation pour les participants de partager des choses qu'ils n'auraient pas envie de partager. Il est même déconseillé aux participants de ne pas partager des expériences particulièrement traumatisantes pour lesquelles ils n'ont pas reçu de soutien préalable.

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être présents** dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.



## Activité

### Entrer dans l'histoire

⌚ 15 minutes

**1** Dites aux participants que vous allez maintenant « entrer dans » l'histoire de Jésus et de Pierre sur la plage.

**2** ■ Lisez la réflexion suivante pour guider votre groupe :

Imaginez que vous êtes Pierre :

Vous êtes parti pécher. Les événements de ces derniers jours sont encore frais et vous vous les remémorez alors que vous préparez le bateau, les rames, et le filet. Vous avez vu Jésus – votre ami, votre mentor, et celui que vous croyez être le Messie – être enlevé et tué. Vous lui aviez promis de ne jamais l'abandonner mais, face au danger, vous avez cédé à la peur et avez prétendu que vous ne le connaissiez pas.

La pêche est mauvaise – vous n'avez aucun poisson. C'est alors que vous remarquez un homme sur le rivage. Cet homme crie quelque chose, et les poissons commencent à affluer. Vous comprenez alors qu'il s'agit certainement de Jésus. Dès lors, plus rien d'autre n'a d'importance et vous sautez immédiatement à l'eau pour nager jusqu'à lui.

☛ Diapositive 6



**3**

■ Lisez les questions suivantes, en laissant chaque fois aux participants un temps de réflexion :

- Que ressentez-vous alors que vous êtes en train de nager vers Jésus ?
- Que signifie pour vous le fait de prendre le petit-déjeuner avec Jésus sur cette plage ?
- Comment savez-vous que Jésus vous a pardonné ?
- En quoi ce moment change-t-il la vision que vous avez de :
  - vous-mêmes ?
  - votre relation avec Jésus ?
  - votre relation avec ceux qui vous ont abandonné-e ?

**4**

■ En groupe, discutez des questions suivantes :

- En réfléchissant à ces questions, qu'avez-vous remarqué ?
- Qu'est-ce que le « pardon» signifie ici ? Quels mots ou phrases vous viennent à l'esprit ?



## En bref

Dans le Notre Père, la prière pour pardonner et être pardonné-e vient juste après la prière pour le pain quotidien. Cela suggère que le pardon est un besoin quotidien et essentiel que nous partageons tous. L'expérience du pardon est différente pour chaque personne. Échanger sur nos expériences respectives peut nous aider à comprendre comment favoriser le pardon dans nos vies.



# Petits groupes

⌚ 15 minutes

1. Expliquez aux participants que vous allez lire une citation sur laquelle ils sont invités à réfléchir.

2. ■ Présentez et lisez la citation :

- L'archevêque Desmond Tutu et sa fille, la révérende Mpho Tutu, ont vécu l'apartheid en Afrique du Sud et ont écrit sur le pardon.
- La citation suivante est extraite de leur livre, Le livre du pardon : Quatre étapes pour transformer nos vies et le monde.

■ « *Quand je cultive le pardon dans les petites rencontres quotidiennes, je me prépare également pour les moments où un acte de pardon plus conséquent sera exigé de moi, ce qui sera inévitablement le cas tôt ou tard. [...] Quand, au lieu de céder à l'emportement et au ressentiment, je cultive un état d'esprit propice au pardon, je ne pardonne pas seulement certains actes ou gestes parmi d'autres. C'est toute ma personne qui s'ouvre plus facilement au pardon. [...] Ce qui était naguère un motif de rupture ou de séparation devient une opportunité pour guérir et renforcer encore l'intimité du lien.* »

3. ■ Demandez au groupe de réfléchir à ce que vous venez de lire :

- Qu'est-ce qui correspond à votre propre expérience ?
- Que trouvez-vous difficile ?

4. Divisez les participants pendant 10 minutes afin qu'ils discutent par groupes de 3 à 4.

□ Diapositive 7





## En bref

Nos expériences façonnent notre compréhension du pardon et nous sommes chacun à différentes étapes de notre cheminement personnel. Prendre des mesures pour être **curieux, présents, et réimaginer**, peut nous permettre de progresser et d'intégrer le pardon dans notre vie quotidienne. Cela ne sera pas forcément facile. Parfois, le mieux que nous puissions faire est de prier et de demander à Dieu de nous donner la force de pardonner à celui qui nous a fait du mal. Mais, lorsque nous l'intégrons dans nos relations, le pardon a le pouvoir unique de nous guérir, de nous humaniser, et de nous libérer, mais aussi de restaurer la confiance et d'ouvrir de nouvelles possibilités entre nous et les autres.

# Sanctuaire

⌚ 10 minutes

✍ 00:00



**Notes:** En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe. Pour la prière silencieuse, nous suggérons de laisser une minute de silence entre chaque paragraphe pour permettre aux participants de prier.

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en observant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.

➡ Diapositive 8





## Prière

### Offrir notre histoire à Dieu

Une part importante de notre identité en Christ est que nous sommes des « pardonneurs pardonnés ». Dieu, en Jésus, nous a pardonnés, et le pardon est un don que nous avons la charge de partager généreusement avec ceux qui nous entourent, aidés par l'Esprit Saint.

Faites mémoire de l'histoire de Craig. Amenez devant Dieu toute relation souffrant de blessures passées. Demandez l'aide de Dieu pour être curieux des blessures, de l'autre personne, ou de l'endroit où Dieu est à l'œuvre.

Faites mémoire de l'histoire de Jésus et Pierre sur la plage. Demandez à Dieu à quel endroit être présent avec une autre personne – ou lui permettre d'être présente avec vous – pourrait aider à transformer la relation.

Remerciez Dieu pour son pardon et sa compréhension de là où vous en êtes. Demandez-lui de vous aider à continuer d'avancer sur le chemin du pardon si vous vous sentez bloqués. Où avez-vous le plus besoin que Dieu vous aide à réimaginer ?

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit,  
Aide-nous à **être curieux** des histoires des autres – en  
les écoutant aussi souvent que nous parlons.  
Donne-nous le courage d'**être présents** – dans notre  
intégralité et notre unicité.  
Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions  
**réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en  
te voyant à l'œuvre.  
Au nom de Jésus. Amen.



## À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

# Application

⌚ 5 minutes



00:00

Suggestions d'actions pour votre groupe :

Diapositive 9



## 1 Soyez curieux

de l'histoire de quelqu'un qui vous a blessé, et réfléchissez à ce que vous ressentez vis-à-vis de cette personne. (Demandez-vous, par exemple : « Je me demande ce qu'elle vit ? », ou « Je me demande pourquoi cette situation m'a fait ressentir cela ? »)

## 2 Soyez présents

Cherchez la présence de Dieu dans les lieux ou les relations marqués par la douleur ou l'injustice.

## 3 Réimaginez

une relation ou une situation pour laquelle le pardon semble impossible. Priez pour trouver l'espérance et que Dieu vous accompagne.

- i** Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur Guide après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent le mettre en pratique dans leur vie quotidienne.

## Prochaine session

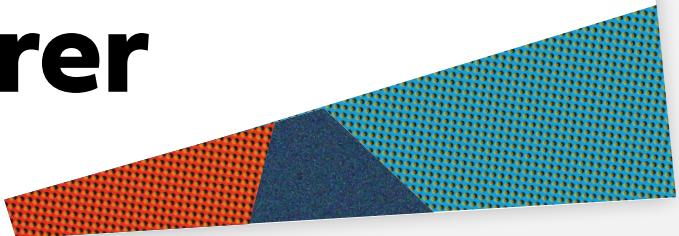
### Continuer d'espérer

À la fin de cette session, encouragez les participants à réfléchir à une situation ou à une relation dans laquelle ils espèrent un changement mais se sentent bloqués. Nous aurons l'occasion d'approfondir cette question lors de la prochaine session.

Fin

**Écrivez vos commentaires ici...**

# 5 Continuer d'espérer



**Entrer en relation à la manière de Dieu peut parfois être risqué et susciter de la résistance, mais l'espérance que cela apporte est transformatrice.**

## Trois points clés :

- 1** Vivre l'Évangile de Jésus dans nos relations est risqué et coûteux, perturbant souvent les systèmes de pouvoir et de valeurs qui nous entourent.
- 2** Jésus nous montre comment la puissance créatrice et auto-libératrice de Dieu apporte, de manière unique, l'espérance et une vie nouvelle.
- 3** Tout le monde ne répondra pas comme nous le voulons et nous ne sommes pas appelés à résoudre tous les problèmes, mais plutôt à poser des actes de foi quotidiens qui s'inscrivent dans l'image plus large d'un Dieu qui nous restaure.



## Réflexion



Lisez ceci avant la session pour vous préparer à accueillir le groupe

Le royaume de Dieu est transformateur parce qu'il promulgue quelque chose d'inédit qui, bien souvent, va à l'encontre de notre culture. C'est un message de pure espérance car il bouleverse des systèmes de pouvoir qui dysfonctionnent. Néanmoins, cela n'est pas toujours confortable et suscite parfois la résistance.

Nous savons qu'il y a des moments où suivre l'exemple de Jésus dans nos relations est un véritable combat. Il y a des situations où il est difficile d'être curieux, où notre présence ne semble avoir aucun

impact, et où nous sentons que nous avons fait tout ce que nous pouvions faire. Vivre l'appel de Dieu dans nos rencontres est une tâche dans laquelle nous nous investissons au fil du temps et qui nous conduit à travers des territoires coûteux, parfois risqués.

Mais ce que nous voyons en Jésus, ce n'est pas seulement qu'il a foulé ce chemin rocheux avant nous, mais qu'à travers lui, il apporte une nouvelle vie. Lorsque Jésus lave les pieds de ses disciples, il prend le risque que ses actions et son attitude ne soient pas comprises, mal accueillies, ou pas appréciées – du moins à court terme. Pourtant, il choisit malgré tout de faire quelque chose d'extraordinaire à travers un acte tout à fait « ordinaire ». Il incarne l'espérance – par ses actions et sa présence, il devient un signe du royaume de Dieu, où le pouvoir n'est pas entre les mains de quelques-uns et où la relation est sacrificielle.

Alors que nous nous préparons pour la suite, nous devons savoir que nous sommes appelés à faire partie de cette grande histoire dans laquelle Dieu restaure le monde – y compris lorsque nous ne voyons pas l'impact que cela a. Aussi, pour continuer, devons-nous être ressourcés par le Saint-Esprit et notre relation les uns avec les autres.

## La session commence ici

### Bienvenue

⌚ 10 minutes

00:00

### Commentaires

⌚ 5 minutes

Demandez aux participants de partager brièvement une expérience qu'ils ont eue au cours de la semaine dernière en lien avec la session précédente.  
Partagez vous-même une expérience.

### Introduction

⌚ 5 minutes

#### ■ Dites aux participants :

Dans cette session, nous allons explorer en quoi il peut être risqué et coûteux de suivre l'Évangile de Jésus dans nos relations, et pourquoi l'espérance que cela apporte est radicale et transformatrice.

Diapositive 1



### Prière

Commencez la session par la prière, en invitant les participants à se remémorer des situations ou des relations pour lesquelles ils ont besoin d'espérance ou de courage, et à demander l'aide de Dieu alors qu'ils réfléchissent ensemble à cela.



## En bref

Chercher à guérir et restaurer nos relations peut être risqué, coûteux, et complexe. Nous pouvons facilement nous sentir dépassés lorsque nous avons du mal à pardonner, que nous nous sentons impuissants, ou que nous rencontrons de la résistance, en nous-mêmes et chez les autres. Pourtant, cela ne doit pas nous pousser à baisser les bras. Vivre d'une manière nouvelle qui va à l'encontre des valeurs et des structures de pouvoir de la société qui nous entoure implique forcément certaines difficultés. En Jésus, nous prenons conscience du coût de la réconciliation, mais également de la puissance créatrice et auto-libératrice unique que nous apporte l'espérance insufflée par Dieu. Dans cette session, nous verrons comment trouver des moyens de continuer alors que nous essayons de vivre cela dans notre quotidien.

# Témoignage

⌚ 35 minutes

✍ 00:00

### ■ Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **être curieux** alors que nous nous engageons dans deux histoires. Nous choisissons de nous interroger sur l'autre personne et sur la façon dont Dieu pourrait élargir notre perspective.

### ■ Présentez les histoires :

- Nous allons écouter les histoires de Guvna B et Tom – des chrétiens vivant dans différentes régions du Royaume-Uni.
- Ensuite, nous lirons le passage dans lequel Jésus lave les pieds des disciples.
- Dans ces deux récits, identifiez les moments où les personnes ont appliqué les trois habitudes que nous avons évoquées précédemment :
  - **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
  - **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
  - **Réimaginer** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.



## Film

⌚ 10 minutes

### Histoires de Guvna B et de Tom

1) Regardez le film

2) En groupe, discutez de la question suivante :



Que nous disent les histoires de Guvna B et Tom sur le risque et l'espérance qu'engendre le fait d'être restauré?

☛ Diapositive 2



☛ Diapositive 3



## Passage biblique

### Jésus lave les pieds de ses disciples

(Selon Jean 13,1-17)

⌚ 10 minutes

#### Arrière-plan

■ 3) Partagez l'arrière-plan

- Dans l'Antiquité, les esclaves étaient méprisés. Laver les pieds est quelque chose qu'un esclave payen faisait, mais pas un esclave juif. Les femmes lavaient aussi les pieds de leurs maris, ou les enfants ceux de leurs parents, et les disciples ceux de leurs professeurs.
- Ce passage correspond donc à un moment délicat pour Jésus : laver les pieds des disciples qui l'abandonneront et de Judas qui le trahira, et se préparer au chemin difficile et solitaire vers la croix.
- Jésus est complètement présent – n'hésitant pas à se salir les mains et à être au plus près de l'humanité de ses disciples.

4) Invitez un volontaire à lire le passage

☛ Diapositive 4





## Petits groupes

⌚ 15 minutes

5) Discutez en petits groupes :



Qu'est-ce que cette histoire nous dit de Jésus ?



Dans les trois histoires que nous avons écoutées, comment les habitudes aident-elles les protagonistes à prendre des risques et à espérer ?

**Si le temps le permet, deux ou trois personnes font part à l'ensemble du groupe de ce qui est ressorti des discussions en petits groupes.**

☛ Diapositive 5



## En bref

L'espérance n'est pas un vœu pieux. Il s'agit de faire confiance à Dieu et d'agir en conséquence. En lavant les pieds de ses disciples, Jésus a modelé quelque chose de totalement nouveau. Pierre n'a pas compris au début, et cela n'a pas empêché la trahison de Judas, mais malgré tout Jésus a choisi de les servir. Guvna B et Tom ont également pris le risque de faire quelque chose de nouveau pour apporter de l'espérance autour d'eux. L'activité suivante est l'occasion de réfléchir à la façon dont nous pourrions être libérés pour vivre cette espérance dans notre vie quotidienne, aussi complexe soit-elle.

## Espace

⌚ 30 minutes

⌚ 00:00



**Note:** Dans l'activité suivante, les participants seront invités à partager des situations dans lesquelles ils ne parviennent pas à réparer les divisions. Ils auront alors l'occasion de se ressourcer mutuellement en abordant ces situations sous des angles nouveaux.

## Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons être présents dans le cadre d'une activité. Nous allons développer la conscience de nous-mêmes, de notre environnement, des personnes avec qui nous partageons cet espace, et de la présence de Dieu avec nous.



## Activité

 20 minutes

### Tabouret à trois pieds

**1** Divisez les participants en groupes de 3 à 4.

**2** Dites aux participants que vous allez maintenant faire un exercice de réflexion.

**3**  Lisez ce qui suit pour guider votre groupe :

Imaginez que vous êtes assis sur un tabouret à 3 pieds.

Tout d'abord, concentrez-vous sur l'assise, en haut du tabouret : elle représente les espoirs que vous avez – pas uniquement vos vœux, mais les rêves et les désirs que Dieu place dans nos coeurs. Quels sont pour vous ces espoirs ? Pensez à un changement que vous souhaiteriez voir dans votre vie ou dans votre communauté/la société (*par exemple, que ceux qui sont considérés comme des « étrangers » soient pleinement accueillis dans une communauté ecclésiale, ou que des relations familiales/amicales soient rétablies*).

Invitez des petits groupes à partager entre eux ce qui leur vient à l'esprit.

**4**  Lisez ce qui suit à tout le groupe :

Comme un tabouret à 3 pieds, ces envies de changement peuvent sembler risquées. Peut-être avons-nous peur qu'en exerçant trop de pression, nous risquions de perdre l'équilibre, voire de tomber complètement. Nos espoirs peuvent être ébranlés par la résistance et l'opposition, qu'il s'agisse des nôtres ou de celles des autres.

- Pensez à une résistance ou une opposition que vous ressentez vis-à-vis des espoirs que vous nourrissez. (*Par exemple, avoir peur de se tromper/ne pas savoir par où commencer*).

Invitez les participants à partager à voix haute, avec l'ensemble du groupe, ce qui leur vient à l'esprit

**5**  Lisez ce qui suit à votre groupe :

Enfin, concentrez-vous sur les 3 pieds de votre tabouret : ils représentent nos 3 habitudes – Être curieux, Être présent, Réimaginer.

 Diapositive 6



Ces habitudes peuvent nous aider à mettre nos espoirs en pratique.

Quelle différence ces habitudes pourraient-elles apporter aux situations que vous et d'autres avez partagées ?

Invitez les participants à partager à voix haute, avec l'ensemble du groupe, ce qui leur vient à l'esprit.

**6**

■ Demandez au groupe :

- Quel pas seriez-vous prêts à faire cette semaine pour mettre en pratique ces habitudes ?

Invitez les petits groupes à prier les uns pour les autres et pour les situations sur lesquelles ils ont réfléchi pendant l'exercice.

## Prière de groupe

⌚ 10 minutes

Invitez les petits groupes à prier les uns pour les autres et pour les situations sur lesquelles ils ont réfléchi pendant l'exercice.



### En bref

Tout au long de ce programme, nous avons vu les risques qu'implique le fait de vouloir transformer les relations. Dieu sait que nous ne pouvons pas le faire seuls et il nous appelle à rester unis les uns avec les autres, dans une communauté, pour y parvenir. Jésus nous promet le Saint-Esprit pour nous rendre plus forts et nous encourager. Nous ne sommes pas capables de résoudre tous les problèmes que nous rencontrons, ni ne sommes appelés à le faire... Au contraire, Dieu nous appelle à oser agir avec espérance dans le moment présent, sachant que cela fait partie de l'histoire beaucoup plus vaste d'un Dieu qui restaure le monde.

## Sanctuaire

⌚ 10 minutes

⌚ 00:00



**Note:** En lisant chacune des réflexions qui suivent, guidez ce temps de prière de la manière qui convient le mieux à votre groupe.

□ Diapositive 7



## Dites aux participants :

Dans cette partie de la session, nous allons **réimaginer**, en observant là où nous avons le plus besoin d'une espérance renouvelée.

Lorsque nous prions, nous invitons le Saint-Esprit à élargir notre conception de ce qui est possible, tant au niveau individuel qu'au niveau de la communauté.



## Prière Offrir notre histoire à Dieu

Alors que nous arrivons à la fin du programme, nous savons que le risque et le coût de suivre Jésus dans nos relations sont réels. Mais nous faisons partie d'une réalité plus grande dans laquelle Dieu fait toute chose nouvelle.

Faites mémoire des histoires de Guvna B et de Tom. Apportez devant Dieu les clivages que vous constatez dans les communautés dont vous faites partie, et demandez-lui de vous montrer comment vous pourriez y apporter de l'espérance.

Faites mémoire de l'histoire de Jésus lavant les pieds de ses disciples. Demandez à Dieu le courage d'être présents, y compris lorsque les autres ne répondent pas comme nous l'espérons ou l'attendons.

Faites mémoire des histoires de risque et d'espérance que nous avons écouteées et partagées tout au long de ces sessions. Demandez à Dieu de vous mettre sur le chemin de personnes qui peuvent vous accompagner pour vous aider à continuer à réimaginer.

Dieu d'amour, remplis-nous maintenant de ton Esprit, Aide-nous à être **curieux** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que nous parlons.

Donne-nous le courage d'être **présents** – dans notre intégralité et notre unicité.

Donne-nous l'inspiration afin que nous puissions **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.



## À retenir

Invitez une ou deux personnes à partager ce qu'elles ont retenu de la session (en une phrase), ou ce qu'elles pensent mettre en pratique d'ici la prochaine session.

# Application

⌚ 5 minutes



Suggestions d'actions pour votre groupe :

### 1 Soyez curieux

de la façon dont Dieu pourrait vous utiliser pour apporter de l'espoir dans votre contexte. De quoi avez-vous besoin pour faire un premier pas ?

☛ Diapositive 8



### 2 Soyez présents

Réservez du temps pour être avec des personnes qui peuvent vous aider à continuer dans une situation difficile.

### 3 Réimaginez

Imaginez comment les choses que vous avez retenues de ce programme pourraient avoir un impact plus large – dans votre communauté et, plus largement, dans le monde de Dieu.



*Rappelez aux participants de prendre des notes dans leur Guide après la session, notamment en écrivant ou en dessinant quelque chose qu'ils veulent retenir de cette session et qu'ils comptent le mettre en pratique dans leur vie quotidienne.*

## Prochaine session

### Réunion supplémentaire

Si vous avez prévu une réunion supplémentaire, indiquez aux participants quand et où elle aura lieu, et confirmez que tous pourront y participer.



## Commentaires

À la fin de la dernière session, demandez à votre groupe de remplir un formulaire de commentaires des participants accessible depuis [difference.rln.global/feedback](https://difference.rln.global/feedback) ou en scannant le code QR dans leur Guide. Si certains participants préfèrent remplir une version papier, veuillez leur fournir l'un des formulaires disponibles en téléchargement dans l'espace de connexion de l'animateur.

Veuillez également remplir la version animateur du formulaire de commentaires disponible au même endroit.



Fin

**Écrivez vos commentaires ici...**

# Pré-réunion Facultatif

**Cette ressource est destinée aux groupes qui ne se connaissent pas, et doit être utilisée avant la session 1.**

Nous recommandons une pré-réunion afin de pour donner plus de temps aux présentations et à la « création d'une culture de groupe ». Il peut s'agir d'une réunion séparée, ou d'un prolongement de la session 1 de 30 minutes. Cette ressource peut être utilisée dans n'importe quel contexte et ne nécessite aucun matériel supplémentaire.

**Les sessions commencent ici**

## Ice-breaker

Un à un, demandez à chaque participant de se présenter et de dire un mot ou une phrase qui décrit ce qu'il ressent en étant à cette réunion.

## Présentation du programme

Il peut être utile de commencer cette section en partageant avec les participants ce que vous, en tant qu'animateur, attendez du programme *Difference*.

■ Dites aux participants :

Évoluer dans un monde fragmenté et complexe peut être difficile. Nous en sommes témoins dans nos relations, dans nos communautés ou, à un niveau plus élargi, dans nos systèmes et structures. Nous sommes nombreux à vouloir faire la différence mais, souvent, nous ne savons pas comment faire, ni par où commencer.

Durant cinq sessions, nous allons explorer ensemble le pouvoir de la foi dans un monde en conflit. Ce programme vous enseignera trois habitudes qui vous permettront de gérer la différence et de voir la transformation dans vos rencontres quotidiennes.

Ces habitudes sont inspirées des Écritures et de la vie du Christ :

- **Être curieux** : écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.
- **Être présent** : aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.
- **Réimager** : entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.

Au cours des cinq sessions, nous examinerons comment ces habitudes nous permettent de dépasser les divisions (session 2), surmonter les désaccords (session 3), faire du pardon une habitude de vie (session 4), et continuer d'espérer (session 5).

Ce programme n'est pas basé sur un problème particulier ; il n'est pas axé sur un cas de division ou de fracture. Il ne contient pas de session sur la justice climatique, l'égalité des genres, ou la lutte contre le racisme. En écoutant des témoignages et en réfléchissant à nos expériences, nous créons une opportunité d'examiner les problèmes les plus importants pour nous et notre communauté au sens large.

## Construire une relation

### ■ Dites aux participants :

Dans les Écritures, mais également tout au long de l'histoire humaine, partager un repas a toujours été étroitement lié à l'établissement de relations. Nous verrons dans ce cours que de nombreux moments importants de la Bible impliquaient l'hospitalité : Jésus demandant à boire à la Samaritaine, Jésus étant invité à la table de Simon le pharisién, ou encore Jésus offrant à Pierre un petit-déjeuner sur la plage.

## Culture de groupe

**Suivre les instructions de la section « Crédit d'une culture de groupe » de la Session 1, à la page 14 de ce Guide, commençant par « Alors que nous commençons ce programme, il nous faut établir ensemble une culture de groupe qui honore les histoires et les expériences de chacun... ». Lorsque vous animerez la session 1, il ne sera alors pas nécessaire de répéter cette section.**

## Prière

Priez pour clôturer la session, offrant à Dieu tout ce qui a été partagé et les sessions à venir. N'hésitez pas à adapter le contenu de la prière à votre contexte. Vous pourrez choisir de prier en groupe, ou de vous, en tant qu'animateur, prier pour l'ensemble du groupe.

Fin

# Réunion supplémentaire Facultatif

**Cette ressource est destinée à soutenir tous les groupes qui souhaitent se réunir à nouveau au-delà de la session 5.**

Cette ressource peut être utilisée dans n'importe quel contexte et ne nécessite aucun matériel supplémentaire. Après une réflexion d'ouverture sur l'importance de partager des repas, les sections « Témoignage », « Espace », et « Sanctuaire » vous guideront dans le processus de partage d'expériences et de planification des prochaines étapes.

**La session commence ici**

## Ice-breaker

Un à un, demandez à chaque participant de dire un mot ou une phrase qui décrit ce qu'il a retenu du programme (par exemple : « écouter », « dépasser les divisions », « créativité », etc.).

## Réflexion

■ Dites aux participants :

Dans les Écritures, mais également tout au long de l'histoire humaine, partager un repas a toujours été étroitement lié à l'établissement de relations. Durant le programme, nous avons pu voir que de nombreux moments importants de la Bible impliquaient l'hospitalité : Jésus demandant à boire à la Samaritaine, Jésus étant invité à la table de Simon le pharisién, ou encore Jésus offrant à Pierre un petit-déjeuner sur la plage.

Le théologien néerlandais Henri Nouwen a écrit :

« L'hospitalité ne signifie pas vouloir changer les gens, elle signifie offrir aux autres un espace où quelque chose peut changer. L'hospitalité ne consiste pas à attirer les autres de notre côté, mais à offrir une liberté qui ne soit pas traversée par des lignes de démarcation ».<sup>1</sup>

C'est de cet espace et de cette liberté qu'il s'agit dans cette réunion, dont l'objectif est de nous offrir l'occasion de réfléchir, de prier les uns pour les autres, et de planifier les prochaines étapes, ensemble et individuellement.

<sup>1</sup> Henri Nouwen, Les trois mouvements de la vie spirituelle (Zondervan, 1998), p.55.

## Témoignage

Invitez chaque participant à partager ses expériences depuis votre dernière réunion.

■ Pour les aider, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Dans quelles circonstances avez-vous eu l'occasion de mettre en pratique les habitudes ?
- Donnez des exemples de choses qui se sont bien passées et de difficultés que vous avez rencontrées.

## Espace

## Prochaines étapes

Encouragez les participants à réfléchir davantage sur l'espérance qu'ils avaient à la fin du programme et sur leurs expériences depuis lors.

■ Pour les aider, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Comment vos expériences vous ont-elles fait réfléchir sur ce que vous avez appris en suivant le programme, et sur la direction que vous/nous devriez/devrions prendre à partir de là ?
- Votre réflexion sur certaines questions spécifiques a-t-elle changé au cours du dernier mois ?
- Quelles sont les prochaines étapes pratiques que vous pourriez entreprendre individuellement ou en groupe ?
- De quoi avez-vous besoin, en tant que groupe, pour que cela se produise ?



### Note:

- Créez un espace d'une discussion ouverte, mais assurez-vous également que la discussion mène à des résolutions pratiques pouvant être mises en place par les participants pour leur permettre d'avancer.
- Décidez d'une manière de continuer à vous soutenir mutuellement en tant que groupe et de continuer à pratiquer les habitudes, par exemple en décidant d'une date pour une prochaine réunion (en groupe entier ou en petits groupes).
- Encouragez votre famille religieuse en racontant des anecdotes du programme.

## Sanctuaire

Ouvrez un espace de prière, accueillez la présence du Saint-Esprit, et demandez à Dieu de veiller sur votre groupe à mesure qu'il avance. Là encore, n'hésitez pas à adapter le contenu de la prière à votre contexte. Vous pourrez choisir de prier en groupe, ou de vous, en tant qu'animateur, prier pour l'ensemble du groupe.

Vous pouvez vous baser sur les directives suivantes pour guider ce temps de prière :

- Amenez devant Dieu les membres du groupe et les témoignages qu'ils ont partagés. Demandez à Dieu de continuer à œuvrer à travers chacun d'eux.
- Apportez devant Dieu les engagements pris par votre groupe. Offrez-les à Dieu, en priant pour qu'il montre à votre groupe de nouvelles opportunités et possibilités.

Vous pouvez conclure en demandant à chaque participant d'offrir un mot reflétant la manière dont il voit l'œuvre de Dieu à travers le groupe.



**Note:** Rappelez aux participants que, s'ils ne l'ont pas encore fait, ils peuvent rester connectés avec Difference en se rendant sur le site : [difference.rln.global](http://difference.rln.global)

# Fin

**Écrivez vos commentaires ici...**

**Écrivez vos commentaires ici...**







# differ ence.

[difference.rln.global](http://difference.rln.global)

+44 20 7898 1016

[hello@rln.global](mailto:hello@rln.global)

**RLN** DIFFERENCE FAIT PARTIE DU RÉSEAU  
DES LEADERS DE LA RÉCONCILIATION

