



difference.

Guide du participant

Table des matières

Utilisation du Guide	3
Habitudes et structure des sessions	4
1. L'appel de Dieu	10
2. Dépasser les divisions	16
3. Surmonter les désaccords	22
4. Faire du pardon une habitude de vie	28
5. Continuer d'espérer	34
La prière de la rencontre	40
Rester connecté	41

Rester connecté

Inscrivez-vous à notre liste de diffusion et suivez-nous sur les réseaux sociaux pour recevoir de l'inspiration et nourrir votre curiosité, être présents, et réimaginer votre vie quotidienne, ainsi que pour rester informés sur ce que nous faisons et la manière dont vous pouvez vous impliquer.

 difference.rln.global

 [difference.rln](https://www.instagram.com/difference.rln)

 [@DifferenceRLN](https://twitter.com/DifferenceRLN)

Utilisation du Guide

Bienvenue au programme *Difference*. Ce guide est conçu pour vous aider à vous préparer, à organiser vos pensées, et à réfléchir à vos idées et actions. Utilisez ce guide avant, pendant, et après chaque session :

Avant

Lisez une réflexion sur le thème de la session pour vous aider à préparer la session.

Après

Enregistrez les choses à retenir et les actions pour la semaine suivante.

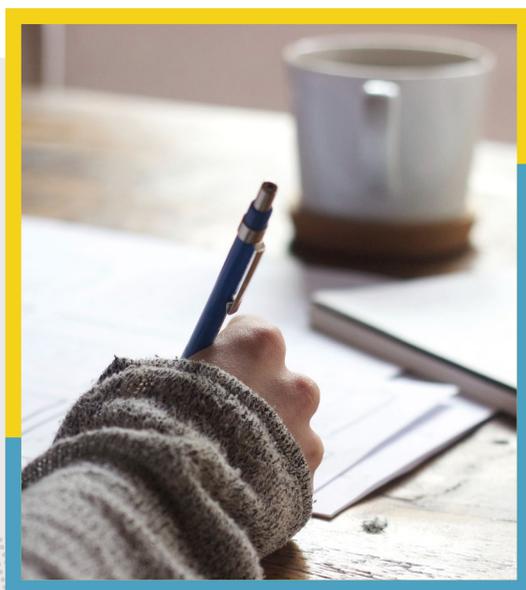
Pendant

Remémorez-vous les questions de discussion, les instructions pour les activités et les invites de prière. Un espace est également prévu pour écrire ou dessiner vos réponses pendant la session.

Objectif

Le but du programme est d'explorer ce que signifie suivre Jésus dans un monde complexe et divisé. *Difference* permet aux participants de dépasser les divisions, de surmonter les désaccords, et de poursuivre un monde juste et florissant.

difference.rln.global



Difference enseigne trois habitudes

En nous inspirant avant tout des récits de rencontres de Jésus dans les Évangiles et de la sagesse des experts en matière de paix, nous avons déterminé trois habitudes susceptibles de transformer les relations du quotidien.

Nos habitudes comptent. 45% de nos actions quotidiennes relèvent de l'habitude et, selon les neuroscientifiques, jusqu'à 95% de nos comportements sont contrôlés (au moins en partie) par notre subconscient.

Il existe une relation étroite entre nos croyances et nos actes et, en parvenant à façonner nos habitudes, nous pouvons mettre en place des pratiques qui ont un impact profond et durable sur nos actions, nos pensées, et notre caractère.

Examinons de plus près ces trois habitudes.

Il ne s'agit pas de suivre un plan précis, une habitude après l'autre. Il n'y a pas d'ordre préétabli pour mettre en place ces habitudes, chacune se nourrissant des deux autres. Lorsque nous apprenons à reconnaître ces habitudes dans la vie courante, nous remarquons que, souvent, elles sont pratiquées simultanément.

1 Par exemple, David T. Neal, Wendy Wood et Jeffrey M. Quinn, *Habits - A Repeat Performance*, Duke University, 2006.

2 Par exemple, Lakoff et Johnson 1999, dans Martin 2008.

Les trois habitudes

Être
curi
eux_

Être
prés
ent_

Ré
imag
iner_

differ
ence.



differ
ence.

Être
curi
eux_

Écouter

pour comprendre

Prier

pour ceux que nous
avons tendance à
tenir à distance

Passer...

... des

préjugés
de l'ignorance

... pour aller vers

→ le questionnement
→ la valorisation des
autres



« La réconciliation ne signifie pas éradiquer toute différence, mais transformer la façon dont nous considérons la différence. »

Archevêque Justin Welby

difference.rln.global

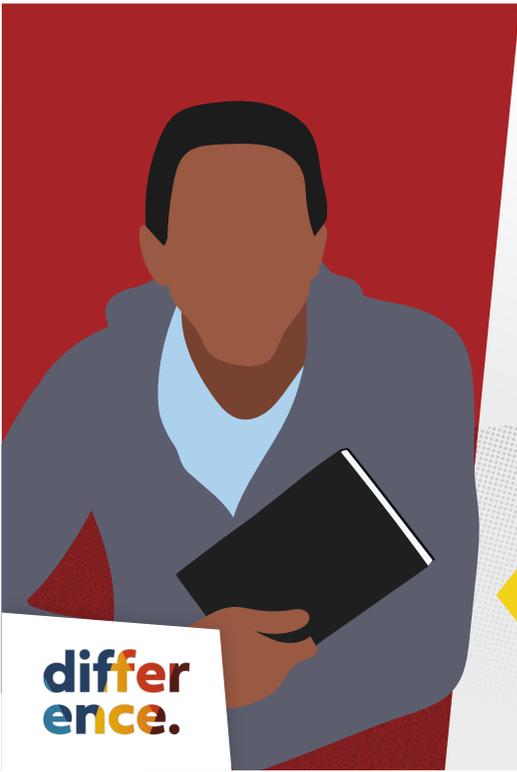


Écouter les témoignages des autres et se mettre à leur place.

Dans Genèse 1, il est écrit que toute personne est créée à l'image de Dieu, avec une valeur et une histoire qui lui sont propres et qui ont de l'importance. En faisant preuve de curiosité envers l'histoire d'une personne, nous reconnaissons sa valeur. S'intéresser sincèrement à l'identité et au vécu d'une personne est un point de départ essentiel pour marcher ensemble sur un terrain plus délicat, car cette personne sait alors qu'elle a été entendue et honorée.

La curiosité de l'autre nous amène également à découvrir certaines limites de notre propre histoire et de notre vision des choses. Cela permet de cultiver l'humilité en reconnaissant que nous n'avons pas toutes les réponses, sans pour autant dénigrer la valeur de ce que nous apportons.

Être présent



differ
ence.

Écouter

en accordant
notre pleine
attention

Prier

afin de se lamenter
de la réalité de
douleur et de
fracture

Passer...

... des

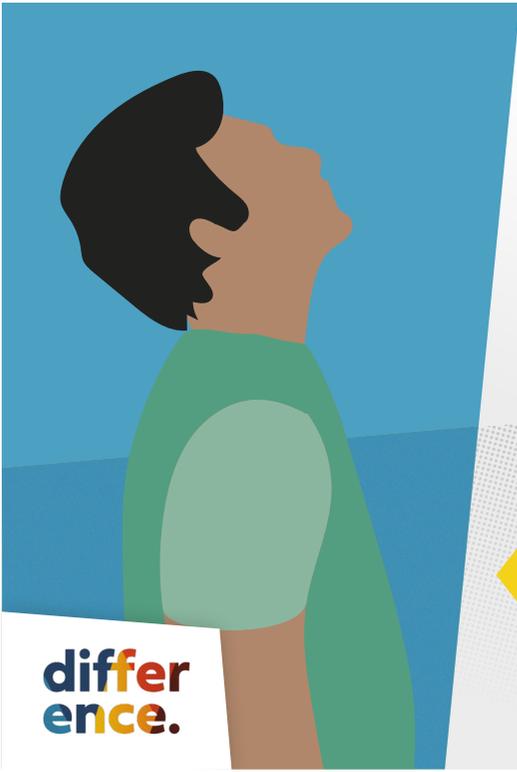
l'hostilité
L'évitement et la
distance

... pour aller vers

→ L'hospitalité
→ La connexion et
l'empathie



Réimaginer



differ
ence.

Écouter

où Dieu nous mène

Prier

pour la vision de Dieu
et le renouveau

Passer...

... des

l'auto-suffisance
le désespoir

... pour aller vers

→ la communauté
→ la créativité, le courage,
et le renouveau





Aller à la rencontre des autres avec sincérité et confiance.

Nos rencontres sont souvent l'occasion de prendre conscience, pour la première fois, de la complexité, de la division, et de la différence – des notions qui sont au cœur de nombreux enseignements de Jésus. Rencontrer en étant « présent » signifie se présenter et rester – prendre du temps pour l'autre, lui consacrer notre attention, et le rencontrer tel qu'il est.

La foi chrétienne enseigne que Dieu est devenu humain et a choisi de faire partie d'un monde qui souffre. La réponse de Dieu à l'injustice et à la souffrance est d'intégrer le monde d'une manière totalement nouvelle, nous enseignant ce que signifie « être présent ».

Être présent renvoie à la manière dont nous nous présentons - et pas seulement au fait de se présenter. Lorsque nous rencontrons une personne, révéler nos vulnérabilités et nos insécurités, ainsi que nos convictions et nos forces, ouvre la voie à d'autres niveaux de relation, plus profonds.



Entrevoir l'espérance et des possibilités là où nous aspirons à voir du changement.

Notre monde est façonné par notre imagination, et lorsque les divisions et les conflits semblent insolubles et que nous sommes confrontés à des déceptions répétées, il peut parfois être difficile de trouver de l'espérance ou d'imaginer une alternative permettant la guérison, la restauration, et des relations florissantes.

Pourtant, l'Apocalypse de Jean 21 nous enseigne que Dieu fait toute chose nouvelle. L'habitude de réimaginer nous encourage à être renouvelés par le Saint-Esprit, permettant ainsi à Dieu d'élargir notre compréhension de ce qui est possible. Cela se fait rarement seul, mais plutôt en communauté. Afin de restaurer les relations, il est nécessaire de faire évoluer et de réimaginer les systèmes et les structures dont nous sommes familiers.



Structure des sessions

Afin de développer ces habitudes, chaque session contient les sections suivantes :

Témoignage

Les témoignages sont importants, et nous commençons donc par une section intitulée **Témoignage**. Il s'agit d'une vidéo de quelqu'un ayant vécu un épisode de conflit ou de division, ou une relation difficile, ainsi qu'une lecture de l'Évangile de la vie de Jésus. Le témoignage et le passage de la Bible se rapportent au thème de la session, l'abordant sous des angles différents.

Espace

La section intermédiaire de chaque session s'appelle **Espace**. Les espaces que nous créons peuvent avoir un impact puissant sur les relations que nous construisons. Dans cette section, les participants mettent en pratique la théorie à travers une activité, qui peut être un exercice interactif ou une réflexion guidée. Cette section aide à intégrer les habitudes d'être curieux, d'être présent, et de réimaginer.

Sanctuaire

Enfin la session se termine par un moment appelé **Sanctuaire**, afin de réfléchir, de prendre conscience de la présence de Dieu, de prier, et de demander l'aide de Dieu alors que vous et les membres de votre groupe réfléchissez à ce qu'il faut appliquer dans votre contexte quotidien, et à ce que vous retiendrez du programme.

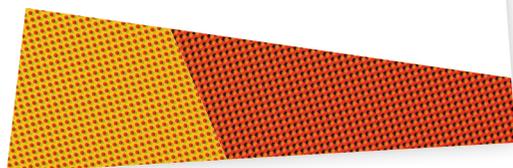
La Sessions →

1 L'appel de Dieu

Passage biblique

Les Béatitudes

(Selon Matthieu 5,5-9)



Avant

Réfléchissez

En constatant la complexité et la division du monde qui nous entoure, nous pouvons nous sentir découragés et dépassés. Mais Jésus nous a donné l'exemple d'une vie dans un monde fragmenté – il a brisé les murs de la division, franchi les frontières sociales, et défié les conventions.

En suivant son exemple et en invitant Dieu à agir en nous, nous découvrons de nouvelles façons de répondre à la rupture. Commençons ce processus en adoptant des habitudes pratiques : être curieux, être présent, et apprendre à réimaginer.

Nous sommes appelés à être pleinement humains – pas surhumains – en acceptant le fait que nous sommes fracturés, fragiles, pardonnés, et perfectibles. Personne n'est invincible, mais Dieu peut agir à travers chacun de nous. Le fait que nous soyons brisés et désordonnés nous aide à être de bons réconciliateurs – à condition que nous laissons Dieu travailler à travers nous. La Bible raconte les histoires de nombreuses personnes brisées et vulnérables qui deviennent des instruments de la grâce de Dieu.

Prochaine session

Pensez à un moment où vous avez vécu des divisions ou des conflits, ou à un moment lors duquel vous avez eu le sentiment d'appartenir (de ne pas être seul-e). Nous aurons l'occasion d'explorer cela plus en profondeur dans cette session.

Témoignage



Témoignage d'Oncle Ray

Que dit ce film à propos de l'appel de Dieu ?

 Écrivez vos réponses dans ces espaces...



Les Béatitudes

(Selon Matthieu 5,5-9)

Qu'est-ce qui vous frappe dans le lien que fait Jésus entre être des artisans de paix et notre identité d'enfants de Dieu ?

Réfléchissez aux raisons qui vous ont incité-e à suivre le programme *Difference*.

Laquelle des paroles de Jésus résonne le plus en vous en ce moment ? (par exemple, la nécessité d'un monde plus miséricordieux).

Espace

Les histoires que nous portons

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire ou dessiner vos réponses pendant l'activité Espace.

Alors que nous sommes au début du programme Difference, quelles sont vos principales préoccupations ?

Pensez à un moment où vous avez vécu des divisions ou des conflits, ou à un moment lors duquel vous avez eu le sentiment d'appartenir (de ne pas être seul-e).

Qu'avez-vous retenu des histoires que vous avez écoutées ?

En petits groupes



Par groupe de trois, partagez, un à un, un moment où vous avez vécu des divisions ou des conflits, ou à un moment lors duquel vous avez eu le sentiment d'appartenir.

Sanctuaire



Revisitez la manière dont Dieu vous a renouvelé-e et restauré-e dans votre histoire. Demandez à Dieu de raviver en vous votre sentiment d'identité d'enfant de Dieu et d'appartenance à son histoire.

Après →

À retenir

Écrivez ou dessinez quelque chose que vous souhaitez retenir de cette session.

Action

L'appel de Dieu et les moyens qu'il nous donne peuvent rendre possible la transformation des relations dans un monde en conflit.

Être curieux_

Quand pourrais-je écouter et me questionner davantage ?

 **Essayez** d'être curieux des histoires des autres : essayez de dire « est-ce que je peux vous poser des questions sur vos histoires ? »

Être présent_

Quels sont les lieux où je me présente et où je reste ?
Avec qui pourrais-je améliorer la qualité de la relation ?

 **Essayez** Lisez la Bible avec des personnes d'horizons différents ou avec des expériences différentes des vôtres. Quelles nouvelles connexions et compréhensions découvrez-vous ?

Réimaginer_

Où ai-je besoin d'une espérance renouvelée ?
Comment pourrais-je agir sur l'espérance que j'ai ?

 **Essayez** Priez pour que le Saint-Esprit vous donne des yeux pour voir et des oreilles pour entendre au-delà de ce que vous imaginez actuellement possible.

Fin

2 Dépasser les divisions

Passage biblique

Jésus et la Samaritaine

(Selon Jean 4,1-30)

Avant

Réfléchissez

Nous vivons dans un monde divisé : nous appartenons à des catégories et avons des étiquettes qui nous séparent les uns des autres. Certaines délimitations saines sont essentielles dans nos relations ; mais les murs que nous dressons en raison de préjugés ou de croyances peuvent nous empêcher de nous intéresser aux histoires de ceux qui sont « de l'autre côté ». Cela ne fait qu'accroître la méfiance et la distance, et nous renforcer nos croyances. Les différences peuvent alors devenir une cause de suspicion plutôt que de curiosité.

Certaines de ces divisions sont de notre propre fait, tandis que d'autres nous ont été transmises. Consciemment et inconsciemment, nous nous entourons souvent de personnes qui pensent comme nous, ce qui contribue à une représentation du monde souvent binaire : « nous » et « eux ».

Jésus vivait dans un monde de divisions et de déséquilibres de pouvoir. Les citoyens romains avaient des droits qui n'étaient accordés à personne d'autre. Au sein de sa communauté religieuse, il y avait des directives strictes concernant les personnes qu'on avait le droit de fréquenter et ce qu'on avait le droit de manger. Par exemple, partager un repas avec des non-juifs n'était pas autorisé. Or, Jésus n'a eu de cesse de rencontrer ceux qui étaient « de l'autre côté », quel que soit leur camp. Il côtoyait les personnes les plus improbables - celles sur lesquelles la société avait déjà mis une étiquette - comme on le voit dans l'histoire de la Samaritaine au puits.

La première étape consistera pour nous à identifier les murs que nous créons et les personnes qui sont « de l'autre côté ».

Témoignage



L'histoire de Sami

Qu'est-ce que cette histoire nous dit sur le dépassement des divisions ?

 *Écrivez vos réponses dans ces espaces...*



Jésus et la Samaritaine

(Selon Jean 4,1–30)

Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?

Dans l'histoire de Sami et dans le passage de la Bible, en quoi les trois habitudes aident-elles à dépasser les divisions ?

Espace

Découvrir nos murs

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire ou dessiner vos réponses pendant l'activité Espace.

Empty rounded rectangular box for notes.

Sanctuaire



Les divisions et les préjugés font partie de l'histoire de toutes nos vies. Mais nous avons l'opportunité de faire partie d'une nouvelle histoire.

Après →

À retenir

Écrivez ou dessinez quelque chose que vous souhaitez retenir de cette session.

Action

Dieu nous invite à voir les différences ou les préjugés qui nous divisent, et nous offre des occasions de les voir à travers son regard.

Être curieux_

Quand pourrais-je écouter et me questionner davantage ?

 **Essayez** Les moins concernés par la division, l'injustice ou les blessures sont souvent les moins conscients que cela existe. Quelle situation de division pourriez-vous essayer de mieux comprendre ?

Être présent_

Quels sont les lieux où je me présente et où je reste ?
Avec qui pourrais-je améliorer la qualité de la relation ?

 **Essayez** Rendez-vous dans un endroit où vous ne choisiriez pas normalement d'aller, par exemple une église appartenant à une tradition différente de la vôtre, ou un café dans un autre quartier de la ville.

Réimaginer_

Où ai-je besoin d'une espérance renouvelée ?
Comment pourrais-je agir sur l'espérance que j'ai ?

 **Essayez** Envisagez la possibilité qu'une personne à laquelle vous n'auriez pas pensé devienne votre amie.

Fin

3 Surmonter les désaccords

Passage biblique

Jésus et la pécheresse

(Selon Luc 7,36–50)

Avant

Réfléchissez

Face à un désaccord, notre instinct naturel pourrait nous amener à rester en retrait et à ne pas créer de conflit ou, au contraire, à foncer tête baissée vers l'autre et à ne le voir que comme un opposant.

Mais l'une et l'autre de ces méthodes ne fait que nous faire camper sur nos positions. En revanche, imaginez ce qui pourrait devenir notre monde si chaque personne impliquée dans un conflit cherchait à mieux comprendre son ennemi, et faisait en sorte de ne pas être d'accord dans l'harmonie.

Jésus, lui, ne se sent pas menacé par ceux qui ne pensent pas comme lui. On le voit dans sa rencontre avec Simon le pharisien et la femme qui lui essuie les pieds. Il n'a pas peur du conflit qui surgira en honorant la femme ; au contraire, il nomme le conflit et exprime son point de vue avec respect, en s'exprimant clairement. Quant à la femme qui essuie les pieds de Jésus, nul doute qu'elle savait que ses actes déclenchaient un conflit, mais elle trouve un moyen d'exprimer sa conviction à la fois ouvertement et avec une profonde humilité.

Être un réconciliateur ne consiste pas à éradiquer ou à ignorer la différence, ni à dire qu'il n'y a pas d'absolutisme moral. Il s'agit de trouver des façons de s'entendre, avec générosité et honnêteté, à la fois dans ce que nous avons en commun et dans ce qui nous oppose. Ce n'est qu'ainsi que, malgré des désaccords – y compris les plus profonds – peut naître la confiance.

Prochaine session

Pensez à un désaccord que vous avez avec quelqu'un que vous seriez prêt à explorer plus en détail dans cette session.

Pendant

Témoignage



L'histoire de Mariam

Qu'est-ce que l'histoire de Mariam nous dit sur la gestion des désaccords ?

 *Écrivez vos réponses dans ces espaces...*



Jésus et la pécheresse

(Selon Luc 7,36–50)

Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?

Dans l'histoire de Mariam et le passage biblique, comment les trois habitudes aident-elles à surmonter les désaccords ?

Espace

L'iceberg

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire
ou dessiner vos réponses pendant
l'activité Espace.





Souvent, lorsque nous ne sommes pas d'accord avec quelqu'un, nous nous focalisons uniquement sur la position ou l'opinion de l'autre personne. **On pourrait comparer ce phénomène aux 10% d'un iceberg qui sont visibles, à la surface de l'eau.**

Or, il y a aussi toute la partie immergée de l'iceberg, qui représente 90%, et qui pourrait correspondre à nos motivations, à nos expériences, à nos besoins, ou encore à nos peurs – c'est-à-dire toute la complexité des éléments qui amènent une personne à adopter une position ou une opinion.

En petits groupes



Par groupe de trois, tentez d'explorer un désaccord qui est important pour vous.

D'abord, exposez votre point de vue sur ce désaccord.

Ensuite, exposez le point de vue de la personne avec laquelle vous n'êtes pas d'accord.

Les deux autres personnes de votre groupe réfléchissent sur ce que vous avez dit.

Sanctuaire



Au cours de nos vies, nous rencontrerons forcément des conflits et des désaccords.

Mais nous avons la possibilité de réimaginer notre réaction face à eux.

Après →

À retenir

Écrivez ou dessinez quelque chose que vous souhaitez retenir de cette session.

Action

Dieu nous accompagne afin de surmonter les désaccords – lesquels peuvent devenir une opportunité pour des relations plus solides s'ils sont correctement gérés.

Être curieux_

Quand pourrais-je écouter et me questionner davantage ?

 **Essayez** Cherchez à comprendre quelque chose de nouveau sur une personne ou une opinion avec laquelle vous n'êtes pas d'accord.

Être présent_

Quels sont les lieux où je me présente et où je reste ?
Avec qui pourrais-je améliorer la qualité de la relation ?

 **Essayez** Prenez conscience de ce qui passe physiquement en vous en cas de désaccord. Comment votre langage corporel pourrait-il montrer une ouverture à l'autre personne ?

Réimaginer_

Où ai-je besoin d'une espérance renouvelée ?
Comment pourrais-je agir sur l'espérance que j'ai ?

 **Essayez** La prochaine fois que vous rencontrerez quelqu'un avec qui vous n'êtes pas d'accord, cherchez à renforcer la relation plutôt que de chercher à avoir raison.

Fin

4 Faire du pardon une habitude de vie

Passage biblique

Jésus et Pierre sur la plage

(Selon Jean 21,1-19)

Avant

Réfléchissez

Dieu, en Jésus, nous a pardonnés gratuitement. Et c'est parce que nous sommes pardonnés que nous sommes capables de pardonner aux autres.

Chaque expérience de relations douloureuses est différente. Parfois, le pardon semble difficile mais pas impossible alors qu'il peut, dans d'autres situations, être un processus beaucoup plus long et plus épineux. Dans certains cas, l'agresseur peut être inconnu ou ne pas être en vie, ce qui rend le pardon et la réconciliation complète impossibles. Cette Session offre l'occasion d'explorer la complexité du pardon et de la demande de pardon.

Malgré la difficulté (ou peut-être à cause de cela), le pardon est une opportunité libératrice, qui élargit le cœur et qui change la donne pour nous qui cherchons à être des réconciliateurs. Le pardon n'excuse pas le mal. Au contraire, il est puissant justement parce que nous reconnaissons qu'un tort nous a été fait et que nous choisissons de permettre à Dieu de transformer cette mémoire destructrice, libérant à la fois les autres et nous-mêmes. Mais cela demande du courage, de l'espérance, et de la grâce. C'est un processus qui ne peut pas être précipité.

Si nous nous concentrons souvent sur les grands moments de pardon, nous sommes également invités à intégrer le pardon dans notre quotidien. Dans la prière que Jésus a enseignée à ses disciples, nous sommes encouragés à prier pour notre pain quotidien, puis à prier pour être pardonnés comme nous pardonnons aux autres.

i Note: *Le thème du pardon peut s'avérer complexe et douloureux, surtout pour les personnes ayant subi un traumatisme ou des situations d'abus. Nous ne devons jamais mettre la pression pour pardonner ; le pardon ne doit pas servir d'outil pour nous maintenir*

dans des situations dangereuses. C'est bien de fixer des limites saines et la guérison prend du temps. Si vous avez subi un préjudice, n'hésitez pas à consulter le ou la spécialiste dont vous pourriez avoir besoin. Il s'agit d'un travail bon et saint.

Prochaine session

Réfléchissez à vos expériences de pardon – que vous ayez pardonné ou que vous ayez été pardonnés. Cela vous aidera pour cette session, sans que vous ne soyez obligés de partager ces expériences dans leur intégralité.

Pendant

Témoignage



L'histoire de Craig

Qu'est-ce que cette histoire nous dit sur la pratique du pardon ?

 *Écrivez vos réponses dans ces espaces...*



Jésus et Pierre sur la plage

(Selon Jean 21,1–19)

Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?

Espace

Entrer dans l'histoire

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire ou dessiner vos réponses pendant l'activité Espace.

Que ressentez-vous alors que vous êtes en train de nager vers Jésus ?

Que signifie pour vous le fait de prendre le petit-déjeuner avec Jésus sur cette plage ?

Comment savez-vous que Jésus vous a pardonné ?

En quoi ce moment change-t-il la vision que vous avez de :

- vous-mêmes ?
- votre relation avec Jésus ?
- votre relation avec ceux qui vous ont abandonné-e ?

En petits groupes



Quand je cultive le pardon dans les petites rencontres quotidiennes, je me prépare également pour les moments où un acte de pardon plus conséquent sera exigé de moi, ce qui sera inévitablement le cas tôt ou tard. [...] Quand, au lieu de céder à l'emportement et au ressentiment, je cultive un état d'esprit propice au pardon, je ne pardonne pas seulement certains actes ou gestes parmi d'autres. C'est toute ma personne qui s'ouvre plus facilement au pardon. [...] Ce qui était naguère un motif de rupture ou de séparation devient une opportunité pour guérir et renforcer encore l'intimité du lien.

Le livre du pardon : Quatre étapes pour transformer nos vies et le monde, de l'archevêque Desmond Tutu et la révérende Mpho Tutu.

En groupes, discutez des questions suivantes :

- Qu'est-ce qui correspond à votre propre expérience ?
- Que trouvez-vous difficile ?

Sanctuaire



Une part importante de notre identité en Christ est que nous sommes des « pardonneurs pardonnés ». Dieu, en Jésus, nous a pardonnés, et le pardon est un don que nous avons la charge de partager généreusement avec ceux qui nous entourent, aidés par l'Esprit Saint.

Après →

À retenir

Écrivez ou dessinez quelque chose que vous souhaitez retenir de cette session.

Action

Dieu nous accompagne dans cette tâche difficile et complexe qu'est mettre en oeuvre le pardon dans nos relations.

Être curieux_

Quand pourrais-je écouter et me questionner davantage ?

 **Essayez** Soyez curieux de l'histoire de quelqu'un qui vous a blessé, et réfléchissez à ce que vous ressentez vis-à-vis de cette personne. (Demandez-vous, par exemple : « Je me demande ce qu'elle vit ? », ou « Je me demande pourquoi cette situation m'a fait ressentir cela ? »)

Être présent_

Quels sont les lieux où je me présente et où je reste ?
Avec qui pourrais-je améliorer la qualité de la relation ?

 **Essayez** Cherchez la présence de Dieu dans les lieux ou les relations marqués par la douleur ou l'injustice.

Réimaginer_

Où ai-je besoin d'une espérance renouvelée ?
Comment pourrais-je agir sur l'espérance que j'ai ?

 **Essayez** Réimaginez une relation ou une situation pour laquelle le pardon semble impossible. Priez pour trouver l'espérance et que Dieu vous accompagne.

Fin

5 Continuer d'espérer

Passage biblique

Jésus lave les pieds de ses disciples

(Selon Jean 13,1-17)



Avant

Réfléchissez

Le royaume de Dieu est transformateur parce qu'il promulgue quelque chose d'inédit qui, bien souvent, va à l'encontre de notre culture. C'est un message de pure espérance car il bouleverse des systèmes de pouvoir qui dysfonctionnent. Néanmoins, cela n'est pas toujours confortable et suscite parfois la résistance.

Nous savons qu'il y a des moments où suivre l'exemple de Jésus dans nos relations est un véritable combat. Il y a des situations où il est difficile d'être curieux, où notre présence ne semble avoir aucun impact, et où nous sentons que nous avons fait tout ce que nous pouvions faire. Vivre l'appel de Dieu dans nos rencontres est une tâche dans laquelle nous nous investissons au fil du temps et qui nous conduit à travers des territoires coûteux, parfois risqués.

Mais ce que nous voyons en Jésus, ce n'est pas seulement qu'il a foulé ce chemin rocailleux avant nous, mais qu'à travers lui, il apporte une nouvelle vie. Lorsque Jésus lave les pieds de ses disciples, il prend le risque que ses actions et son attitude ne soient pas comprises, mal accueillies, ou pas appréciées – du moins à court terme. Pourtant, il choisit malgré tout de faire quelque chose d'extraordinaire à travers un acte tout à fait « ordinaire ». Il incarne l'espérance – par ses actions et sa présence, il devient un signe du royaume de Dieu, où le pouvoir n'est pas entre les mains de quelques-uns et où la relation est sacrificielle.

Alors que nous nous préparons pour la suite, nous devons savoir que nous sommes appelés à faire partie de la grande histoire dans laquelle Dieu restaure le monde – y compris lorsque nous ne voyons pas l'impact que cela a. Aussi, pour continuer, devons-nous être ressourcés par le Saint-Esprit et notre relation les uns avec les autres.

Prochaine session

Réfléchissez à une situation ou une relation que vous aimeriez voir changer, sans savoir comment. Nous aurons l'occasion d'explorer cela plus en profondeur dans cette session.

Pendant

Témoignage



Histoires de Guvna B et de Tom

Que nous disent ces histoires sur le risque et l'espérance qu'engendre le fait d'être restauré ?

 *Écrivez vos réponses dans ces espaces...*



Jésus lave les pieds de ses disciples

(Selon Jean 13,1-17)

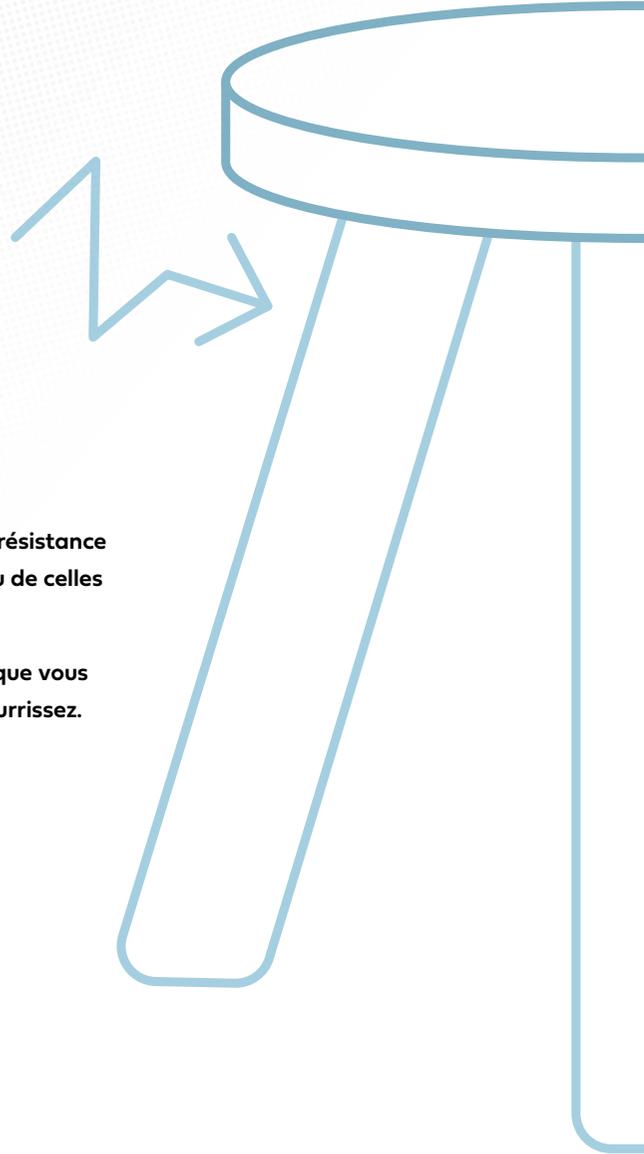
Qu'est-ce que cette histoire nous apprend de Jésus ?

Dans les trois histoires que nous avons écoutées, comment les habitudes aident-elles les protagonistes à prendre des risques et à espérer ?

Espace

Tabouret à trois pieds

Utilisez l'espace ci-dessous pour écrire ou dessiner vos réponses pendant l'activité Espace.

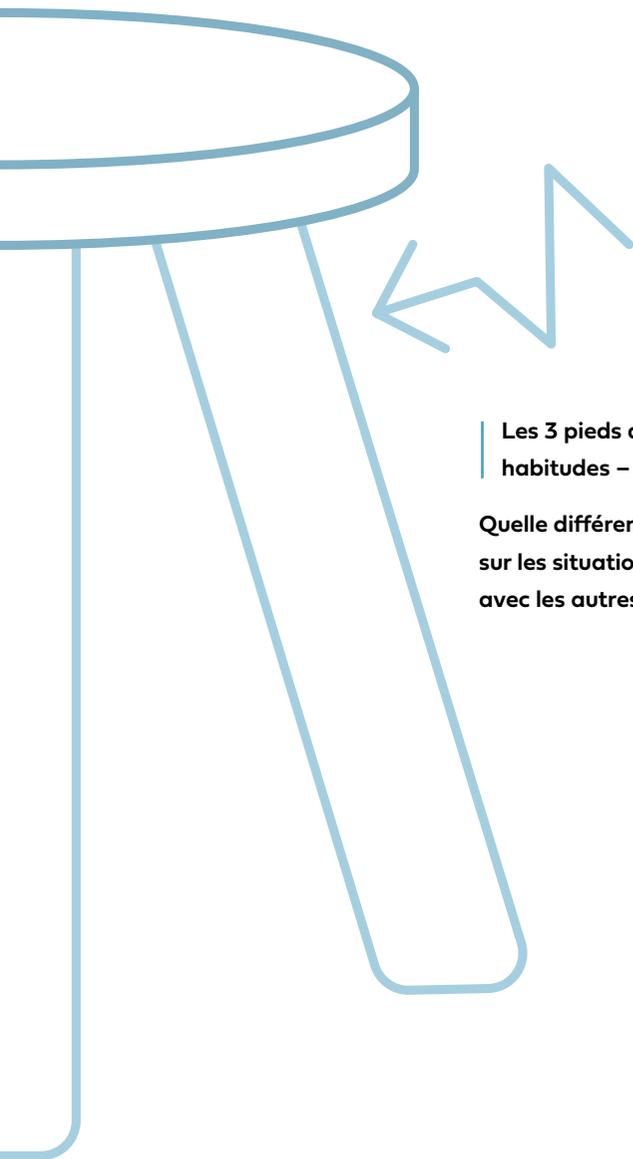


Nos espoirs peuvent être ébranlés par la résistance et l'opposition, qu'il s'agisse des nôtres ou de celles des autres.

Pensez à une résistance ou une opposition que vous ressentez vis-à-vis des espoirs que vous nourrissez.

L'assise du tabouret représente les espoirs que vous avez
– par uniquement vos vœux, mais les choses que vous
croyez possibles en raison de votre foi en Dieu.

Quels sont pour vous ces espoirs ?



Les 3 pieds du tabouret représentent nos 3
habitudes – Être curieux, Être présent, Réimaginer.

Quelle différence pourraient faire ces habitudes
sur les situations que vous avez partagées
avec les autres ?

Sanctuaire



Alors que nous arrivons à la fin du programme, nous savons que le risque et le coût de suivre Jésus dans nos relations sont réels. Mais nous faisons partie d'une réalité plus grande dans laquelle Dieu fait toute chose nouvelle.

Après →

À retenir

Écrivez ou dessinez quelque chose que vous souhaitez retenir de cette session.

Action

Entrer en relation à la manière de Dieu peut parfois être risqué et susciter de la résistance, mais l'espérance que cela apporte est transformateur.

Être curieux_

Quand pourrais-je écouter et me questionner davantage ?

 **Essayez** Soyez curieux de la façon dont Dieu pourrait vous utiliser pour apporter de l'espérance dans votre contexte. De quoi avez-vous besoin pour faire un premier pas ?

Être présent_

Quels sont les lieux où je me présente et où je reste ?
Avec qui pourrais-je améliorer la qualité de la relation ?

 **Essayez** Réservez du temps pour être avec des personnes qui peuvent vous aider à continuer dans une situation difficile.

Réimaginer_

Où ai-je besoin d'une espérance renouvelée ?
Comment pourrais-je agir sur l'espérance que j'ai ?

 **Essayez** Imaginez comment les choses que vous avez retenues de ce programme pourraient avoir un impact plus large – dans votre communauté et, plus largement, dans le monde de Dieu.

Fin

La prière de la rencontre

La prière ci-dessous invite Dieu à agir en nous – pour nous aider à désirer et à rechercher le renouveau, pour lequel nous ne nous sentons parfois capables d'atteindre seuls. Elle peut être récitée avant ou pendant toute réunion, mais aussi dans n'importe laquelle de nos relations.

Dieu d'amour, remplis-moi maintenant de ton Esprit,

Aide-moi à **être curieux-se** des histoires des autres – en les écoutant aussi souvent que je parle.

Donne-moi le courage d'**être présent-e** – dans mon intégralité et mon unicité.

Donne-moi l'inspiration afin que je puisse **réimaginer** ce qui est possible – trouver l'espérance en te voyant à l'œuvre.

Au nom de Jésus. Amen.

Rester connecté

Inscrivez-vous à notre liste de diffusion et suivez-nous sur les réseaux sociaux pour recevoir de l'inspiration et nourrir **vos curiosité, être présents**, et **réimaginer** votre vie quotidienne, ainsi que pour rester informés sur ce que nous faisons et la manière dont vous pouvez vous impliquer.

➤ difference.rln.global/connect

 [difference.rln](https://www.instagram.com/difference.rln)  [@DifferenceRLN](https://twitter.com/DifferenceRLN)



Nous serions ravis de savoir ce que vous avez pensé de ce programme, et vous invitons à remplir un formulaire de commentaires à la fin du programme, disponible sur difference.rln.global/feedback ou en scannant ce QR code.



Envoyez-nous votre témoignage !

Vous souhaitez témoigner de l'impact que Difference a eu pour vous ?

Sur votre foi, ou comment les habitudes vous ont aidé-e à voir une relation différemment ou dépasser des divisions...



Nous serions ravis de recevoir votre témoignage – si vous souhaitez le partager avec nous, prenez une photo de cette page et envoyez-la par e-mail à hello@rln.global



difference.

difference.rln.global

hello@rln.global

RLN DIFFERENCE FAIT PARTIE DU RÉSEAU
DES LEADERS DE LA RÉCONCILIATION



ARCHBISHOP OF
CANTERBURY'S
RECONCILIATION
MINISTRY